



## TERMOS DE REFERÊNCIA

**Designação do Posto:** TERAPEUTA OCUPACIONAL - PROJETOS LISBOA

**Localização do Posto:** Área Metropolitana de Lisboa, nos espaços reservados à implementação operacional dos projetos.

**Relações Hierárquicas:** Reporta diretamente à Coordenadora do Projeto, sob a supervisão da Diretora de Projetos Nacionais.

**Regime Contratual:** Contrato de trabalho a termo incerto ou Prestação de Serviços – 37,5 horas semana

**Habilitações Necessárias:** Licenciatura em Terapia Ocupacional.

**Requisitos:**

- Conhecimento de Informática na ótica do utilizador;
- Carta de condução.

**Requisitos Preferenciais:**

- Experiência de trabalho em contexto comunitário;
- Experiência na área do envelhecimento;
- Apetência para a realização de atividades de literacia em saúde;
- Experiência em voluntariado;
- Experiência na área de projetos (Gestão de ciclo de Projeto).

**Descrição das Funções do Posto:** O profissional contratado deverá desenvolver as atividades a seguir definidas, sem prejuízo de poder desenvolver outras ações que a Organização considere pertinentes para o sucesso do projeto:

- Realização de visitas domiciliárias, saídas de terreno, atendimentos e/ou contactos telefónicos com os beneficiários e seus cuidadores;
- Definição de planos de avaliação e intervenção, em articulação com a restante equipa técnica;
- Desenvolver as tarefas e atividades definidas e no âmbito do seu perfil profissional;
- Atualização e gestão dos processos individuais dos utentes;
- Elaboração de relatórios de atividades mensais e respetivos indicadores de atividade;
- Participação na elaboração dos relatórios de execução técnica;



- Participação nas reuniões de equipa e reuniões institucionais;
- Orientação de alunos em estágio na sua área de formação e função;
- Integração de novos elementos da equipa;
- Apoio administrativo e logístico ao projeto;
- Articulação com serviços da área da saúde e social;
- Colaboração na identificação de programas e/ou apoios que possam dar resposta aos problemas sociais existentes.

#### **Caraterísticas Pessoais:**

- Responsabilidade e sentido de compromisso;
- Autonomia, dinamismo e proatividade;
- Capacidade de gestão e organização das várias tarefas/atividades e de definição de prioridades;
- Adaptabilidade a diferentes contextos sociais, culturais, às condições de vida no local de intervenção e à cultura e funcionamento da Organização;
- Flexibilidade e versatilidade no apoio a vários projetos e outras atividades consideradas pertinentes para o sucesso dos mesmos.

#### **Competências Técnicas:**

- Intervir junto da pessoa idosa de forma a facilitar o seu envolvimento e participação em ocupações significativas que contribuam para a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar;
- Facilitar o envolvimento em novos papéis ocupacionais implementando hábitos e rotinas;
- Dirigir o processo de avaliação ao nível da pessoa, do ambiente e da ocupação, definindo as áreas prioritárias a intervir;
- Construir uma relação terapêutica, com a pessoa idosa, familiares/cuidadores informais e cuidadores formais, com base no processo terapêutico;
- Delinear objetivos de intervenção de acordo com o perfil ocupacional, análise do desempenho ocupacional e identificar as prioridades com a pessoa idosa e/ou a sua rede de suporte formal e informal;
- Utilizar o potencial terapêutico da ocupação para desenvolver atividades terapêuticas de modo a reabilitar, estimular e manter as capacidades sensoriais, motoras, cognitivas, emocionais e sociais;



- Executar o treino de competências para o desenvolvimento das capacidades de desempenho nas Atividades de Vida Diária (Básicas, Instrumentais e Avançadas) de forma a promover a autonomia e independência;
- Aconselhar, produzir e treinar a utilização de produtos de apoio que possam facilitar a participação ocupacional, promovendo o conforto e a independência nas ocupações diárias;
- Promover o ensino e treino de estratégias terapêuticas que assegurem o envolvimento ocupacional da pessoa idosa;
- Capacitar os cuidadores através do aconselhamento, ensino e/ou treino de estratégias que assegurem o envolvimento ocupacional da pessoa idosa;
- Intervir junto da rede de suporte formal ou informal em contexto individual ou grupal (p.e. sessões psicoeducativas);
- Promover a literacia em saúde da pessoa idosa e dos familiares/cuidadores informais e cuidadores formais;
- Implementar o plano de intervenção em articulação com os profissionais que acompanham a pessoa idosa no seu processo de prevenção, (re)habilitação e tratamento;
- Envolver a pessoa, familiares/cuidadores informais, cuidadores formais ou outros relacionados com a pessoa idosa na procura de estratégias, competências, recursos e oportunidades de envolvimento e participação;
- Implementar e/ou colaborar em programas/projetos de investigação que fundamentem a prática baseada na evidência;
- Divulgar e disseminar as boas práticas de intervenção e inovação da Terapia Ocupacional no envelhecimento;
- Participar, sempre que se justifique, em ações de formação garantindo a atualização do conhecimento e aquisição de competências no âmbito da Terapia Ocupacional na área do envelhecimento;
- Colaborar com as instituições do Ensino Superior que lecionam o curso de licenciatura em Terapia Ocupacional no âmbito de estágios/educações clínicas.

MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DOCTORS OF THE WORLD منظمة أطباء العالم LÄKARE I VÄRLDEN MEDICI DEL MONDO ΓΙΔΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ DOKTERS VAN DE WERELD MÉDICOS DO MUNDO MÉDICOS DEL MUNDO 世界の医療団 ÄRZTE DER WELT दुनिया के डाक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DOCTORS OF THE WORLD منظمة أطباء العالم LÄKARE I VÄRLDEN MEDICI DEL MONDO ΓΙΔΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ DOKTERS VAN DE WERELD MÉDICOS DO MUNDO MÉDICOS DEL MUNDO 世界の医療団 ÄRZTE DER WELT

Alemanha | Argentina | Bélgica | Canadá | Espanha | França | Grécia | Itália | Japão | Países Baixos | Reino Unido | Suécia | Suíça | Portugal



### Como se candidatar:

- Envio de candidatura **até 21 de julho** para o e-mail [candidaturas@medicosdomundo.pt](mailto:candidaturas@medicosdomundo.pt)
- Indicação, no assunto do email, da candidatura a que concorre: "Terapeuta Ocupacional) - Projetos Lisboa".