



Termos de Referência - Psicólogo\a ou Enfermeiro\a especialista em saúde mental

Médicos do Mundo

1. Contexto

A Médicos do Mundo Portugal pretende reforçar as suas equipas no terreno, sendo que o projeto Embarque na Saúde que se desenvolve nos EECIT (Espaço Equiparado a Centro de Instalação Temporária) que se localizam nos 3 aeroportos de Portugal Continental (Aeroporto do Porto, Lisboa e Faro) nos tem demonstrado um grande potencial para a promoção de respostas mais alargadas que têm em conta não apenas a saúde física, mas que trabalham o conceito alargado de saúde, saúde bio-psico-social.

2. Objetivo da Colaboração

Com o intuito de dar mais conforto aos utentes que se encontram retidos no EECIT de Faro ao mesmo tempo que promovemos cuidados de saúde, a integração de um\uma psicólogo\a ou enfermeiro\a especialista em saúde mental, irá contribuir para a melhoria da saúde mental e social dos utentes. A integração de um voluntário psicólogo\a ou enfermeiro\a especialista em saúde mental, representa um complemento às respostas que o projeto já integra. Os cidadãos podem ficar retidos no EECIT, num máximo de 60 dias e chegam na maior parte dos casos fragilizados pelas situações que motivaram o seu pedido de asilo a Portugal. Este acompanhamento psicológico permitirá melhorar o acolhimento e incluir a vertente de saúde mental, que neste contexto específico é de extrema importância.

3. Principais Tarefas

- Prestação de cuidados de enfermagem e cuidados de saúde básicos;
- Preparação de medicação;
- Articulação com a restante equipa e parceiros do projeto.



4. Perfil do voluntário

- Licenciatura em enfermagem com especialidade em saúde mental ou licenciatura em psicologia, com cédula profissional atualizada;
- Experiência em trabalho comunitário e de proximidade (não obrigatório);
- Sensibilidade para o setor social e alinhamento com os valores da Médicos do Mundo;
- Empatia, boa comunicação e escuta ativa;
- Competências linguísticas são uma mais-valia;
- Sensibilidade pelas questões culturais.

5. Duração e Enquadramento

- Colaboração voluntária, com início imediato;
- Horário flexível, adaptado à disponibilidade do/a voluntário/a e aos horários do projeto (com o mínimo de 1 turno por mês de 3h);
- Prestação de consultas de acompanhamento psicológico aos utentes retidos no EECIT Faro, quando estes forem sinalizados para esta intervenção ou a pedirem;
- Acompanhamento por parte da responsável do projeto Embarque na Saúde em Faro.