



TERMOS DE REFERÊNCIA

Designação do Posto: FISIOTERAPEUTA.

Localização do Posto: Nos espaços reservados à implementação operacional do projecto VIVA +, na Sede (Alcântara) e/ou na Representação de Lisboa (Olaias).

Regime Contratual: Contrato de Trabalho a Termo Certo.

Horário: Full Time | 37h30 semanais.

Relações Hierárquicas: Reportará directamente à Direcção Executiva.

Requisitos Profissionais Obrigatórios: Bacharelato ou Licenciatura em Fisioterapia.

Requisitos Gerais Preferenciais:

- Carta de condução;
- Conhecimentos de informática na óptica do utilizador;
- Gosto pelo trabalho com idosos;
- Experiência na área de projectos (Gestão de Ciclo de Projecto);
- Disponibilidade total e imediata.

Características Pessoais:

- Responsabilidade e sentido de compromisso;
- Autonomia, dinamismo e proactividade;
- Maturidade e estabilidade emocional;
- Capacidade de gestão e organização de várias tarefas/actividades, definindo prioridades;
- Adaptabilidade a diferentes contextos sociais, culturais, às condições de vida no local de intervenção e à cultura e funcionamento da Organização;
- Flexibilidade e versatilidade no apoio a vários projectos e outras actividades consideradas pertinentes para o sucesso dos projectos.

Descrição de Funções/Actividades do Posto de Trabalho:

- Realizar rastreios mensais de Índice de Massa Corporal (IMC);
- Apoiar na realização de um diagnóstico clínico dos beneficiários;
- Manter actualizados os processos individuais de cada beneficiário (ficha de utente);
- Acautelar, atempadamente, todos os materiais indispensáveis ao exercício das suas funções;
- Informar e encorajar para a prática de actividade física moderada regular, bem como para a adopção de comportamentos saudáveis e para a vivência de uma reforma activa;
- Supervisionar e aconselhar a equipa de voluntários que desenvolvem actividades de promoção do exercício físico (ginástica, ioga, dança, entre outras) com os idosos;
- Realizar a avaliação individual do nível de dependência/independência dos utentes e desenvolver programas de desenvolvimento individual e/ou grupal;
- Realizar actividades de optimização de habilidades como equilíbrio, alongamento e prevenção de quedas;
- Desenvolver programas específicos com idosos que tenham patologias neurológicas, ortopédicas e respiratórias, a fim de amenizar as consequências das mesmas;
- Apoiar os beneficiários em tarefas diárias, estimulando-os para a realização de actividades diárias de forma independente;
- Acompanhar os utentes aos serviços do SNS sempre que, justificadamente, o utente não o consiga fazer autonomamente, mas incentivando-o a essa autonomia;
- Propor e apoiar a concepção de materiais informativos;
- Realizar palestras sobre conteúdos do seu domínio, de modo andragógico, problematizador e lúdico;
- Acompanhar e dinamizar a actividade de hidroterapia;
- Prestar ajudar e aconselhamento para as questões relativas à saúde física do beneficiário.

Condições:

- Disponibilidade imediata;
- Envio da candidatura para o email candidaturas@medicosdomundo.pt;
- Indicação, no assunto do email, da vaga pretendida: "Fisioterapeuta".

12 de Julho 2022

Departamento de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas