

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2023



LUTAMOS TAMBÉM CONTRA A INJUSTIÇA



ÍNDICE

Glossário	3
Mensagem do Presidente	4
A MdM Portugal	5
Organização.....	6
A MdM em Números.....	6
Sustentabilidade.....	7
Direção Executiva	8
Ação Humanitária	9
Projetos Nacionais.....	9
Projetos Internacionais.....	16
Comunicação e Advocacy	18
Marketing e Angariação de Fundos	22
Recursos Humanos	25
Voluntariado	26
Relatório de Gestão	28
A Rede Internacional da Médicos do Mundo	31
Testemunhos	32
Agradecimento	33
Formas de nos Ajudar	34
Ficha Técnica	35

GLOSSÁRIO

MdM - Médicos do Mundo
ONU - Organização das Nações Unidas
ODS - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
RRMD - Redução de Riscos e Minimização de Danos
PSSA - Pessoas em Situação de Sem-Abrigo
PUD - Pessoas Utilizadoras de Drogas
TS - Trabalhadores Sexuais
HSH - Homens que Fazem Sexo com Homens
VIH/SIDA - Vírus da Imunodeficiência Humana/Síndrome da Imunodeficiência Adquirida
CFR - Centro Fixo de Rastreio
IST - Infecções Sexualmente Transmissíveis
VHB - Vírus da Hepatite B
VHC - Vírus da Hepatite C
SNS - Serviço Nacional de Saúde
PRéP - Profilaxia Pré-Exposição
PPE - Profilaxia Pós-Exposição
CATJU - Centro de Alojamento Temporário Joaquim Urbano
EECIT - Espaços Equiparados a Centros de Instalação Temporária
CIT - Centro de Acolhimento Temporário (UHSA - Unidade Habitacional de Santo António) - Porto
PCVM - Programa de Consumo Vigiado Móvel
PUDI - Pessoas Utilizadoras de Drogas Intravenosas
AMBH - Associação de Moradores do Bairro Horizonte
ETRS - Equipa Técnica de Rua em Saúde
UIPSSA - Unidade Integrativa para Pessoas em Situação de Sem-Abrigo
DNT - Doenças Não Transmissíveis
DGS - Direção-Geral da Saúde
INSA - Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Em 2023, mais do que nunca, enfrentamos desafios significativos nas nossas operações em Portugal e no estrangeiro, que testaram a nossa resiliência e dedicação à missão de levar cuidados de saúde a todos os que mais precisam.

A instabilidade socioeconómica e os impactos contínuos das crises globais afetaram diretamente as populações que servimos. A crescente desigualdade e as dificuldades no acesso aos serviços de saúde ampliaram a procura pelo nosso apoio. As equipas da Médicos do Mundo estiveram na linha da frente, respondendo a situações emergentes com agilidade e compromisso, garantindo que ninguém fosse deixado para trás.

Contudo, não enfrentámos sozinhos os desafios. Este relatório é um testemunho da força da nossa rede de doadores, parceiros, voluntários e colaboradores. Cada um desempenhou um papel crucial para que conseguíssemos levar esperança e cuidados a milhares de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Aos nossos doadores, cuja generosidade e confiança proporcionaram os recursos necessários para sustentar as operações; aos nossos parceiros, que se juntaram a nós em diversas iniciativas, com colaboração e apoio vitais para amplificar o impacto das nossas atividades; e aos nossos voluntários e colaboradores, cuja dedicação incansável e espírito de solidariedade são o coração pulsante da Médicos do Mundo, expressei o meu mais profundo agradecimento.



É com a combinação de forças que conseguimos enfrentar as adversidades e continuar a nossa missão. Este relatório não é apenas uma prestação de contas; é um tributo ao poder da colaboração e ao impacto que podemos alcançar quando trabalhamos juntos por um mundo mais justo.

À medida que olhamos para o futuro, renovamos o nosso compromisso de servir as comunidades que dependem de nós, com a certeza de que, com o vosso apoio contínuo, continuaremos a superar obstáculos e a fazer a diferença na vida de muitos.

Abílio Antunes
Presidente da Direção da Médicos do Mundo

A MdM PORTUGAL

A Médicos do Mundo (MdM) é uma Organização Não-Governamental para o Desenvolvimento, sem fins lucrativos, de caráter independente, que desenvolve projetos de cooperação para o desenvolvimento em saúde e de ajuda humanitária em Portugal e no estrangeiro, prestando cuidados de saúde a populações vulneráveis.

Apesar da prestação de cuidados globais de saúde ser o pilar da nossa ação, não combatemos apenas a doença; lutamos por fazer chegar aos mais desprotegidos um conceito alargado de saúde, que inclui o bem-estar físico, psíquico e social.

Lutamos contra todas as doenças, até mesmo a injustiça.

Fundada em 1999, a MdM Portugal conta com 17 projetos em território nacional e dois projetos internacionais, em Moçambique e na Guiné-Bissau.

A MdM Portugal integra a Rede Internacional da MdM, composta por 17 delegações nacionais que, em mais de 70 países, lutam para que o acesso à saúde seja um direito pleno para todos os cidadãos.

**VAMOS ONDE
OS OUTROS NÃO VÃO**

**TESTEMUNHAMOS
O INTOLERÁVEL**

**TRABALHAMOS
BENEVOLAMENTE**



A MdM PORTUGAL



A NOSSA MISSÃO

Promover o acesso gratuito à saúde das populações vulneráveis e combater a sua discriminação, através de prestação de cuidados de saúde, ações de consciencialização, formação e capacitação de pessoas e instituições.



A NOSSA VISÃO

Promover o acesso universal à saúde e combater a discriminação das populações vulneráveis, aumentando a sua qualidade de vida e bem-estar, constituindo-se como uma referência nacional e internacional na intervenção na área da saúde.

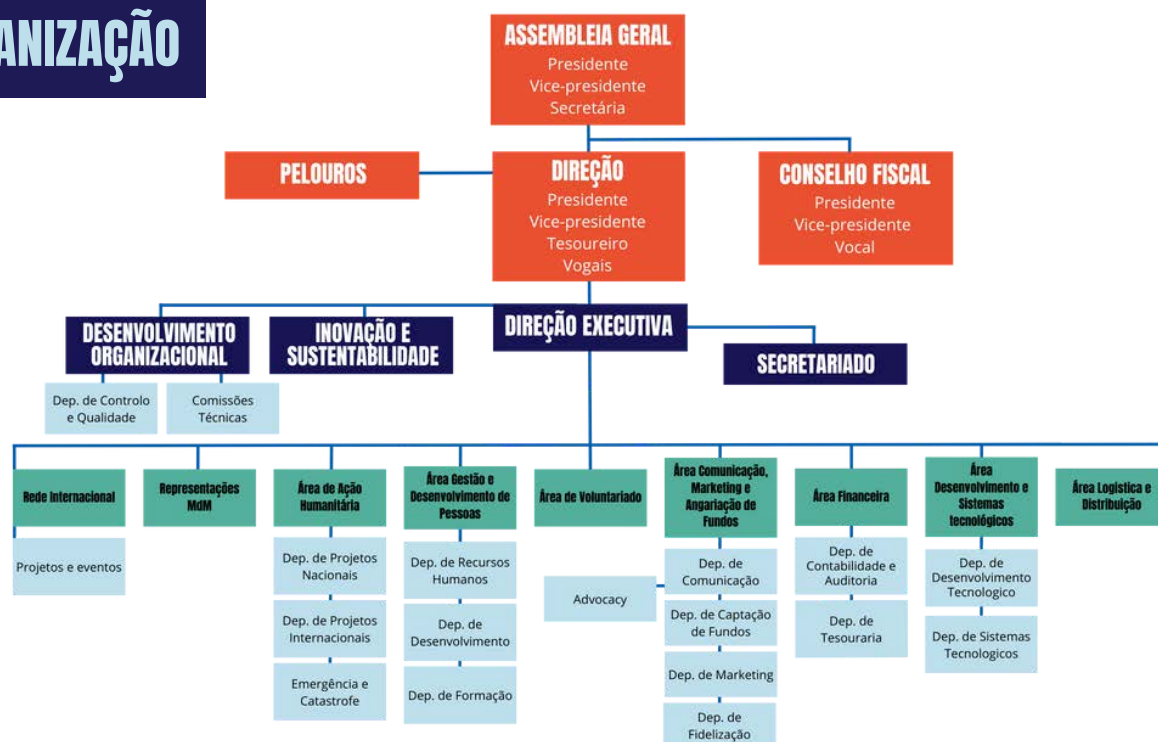


OS NOSSOS VALORES

Os valores da MdM Portugal dividem-se numa tipologia de três tipos: valores éticos, valores de competência e valores de benefício:

Ativismo, Responsabilidade, Justiça Social, Transparência, Cooperação, Proximidade

ORGANIZAÇÃO



A MdM EM NÚMEROS



19 Projetos
17 Projetos Nacionais
2 Projetos Internacionais
 em Moçambique e Guiné-Bissau



56
 Colaboradores



117
 Voluntários ativos

SUSTENTABILIDADE

A sustentabilidade é um conceito fundamental para garantir o equilíbrio entre o desenvolvimento económico, a preservação ambiental e o bem-estar social.

Em 2015, a Organização das Nações Unidas (ONU) estabeleceu os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), um apelo global à ação para acabar com a pobreza, proteger o planeta e garantir que todas as pessoas possam desfrutar de paz e prosperidade até 2030. Esses objetivos fornecem um plano de ação abrangente e interligado, cobrindo áreas críticas como saúde, educação, igualdade de género, água e saneamento, energia limpa, trabalho digno, crescimento económico, e a ação contra as mudanças climáticas.

COMO ESTAMOS A CONTRIBUIR

Defesa dos direitos fundamentais, da Cobertura Universal de Saúde, do acesso a cuidados de saúde: disponibilização de cuidados de saúde física e mental; promoção da literacia em saúde e inclusão social; denúncia de práticas discriminatórias, de situações de abuso e de violência.



Promoção do acesso a sistemas básicos de saneamento e de higiene.



Reforço da resiliência e da capacidade de adaptação a riscos relacionados com o clima.



Implementação de parcerias multissetoriais e mobilização de recursos.



DIREÇÃO EXECUTIVA

Vivemos os efeitos da crise de valores, no mundo. O trabalho das organizações é posto à prova, diariamente, aliado à escassez de recursos, aumento de pedidos de apoio e políticas públicas a deixarem o sistema público mais frágil e por consequência, a falta de garantia da não violação dos direitos humanos.

Foi um ano de reorientação, reforço na consciencialização da razão da existência da MdM em Portugal e posicionamento no ecossistema interno e externo. Mantivemos o foco e convicção, em que a nossa missão deve continuar a caminhar no sentido de sensibilizar e envolver a sociedade civil na proteção dos que não têm voz e na garantia do exercício dos seus direitos. Investimos em levar a mensagem da MdM, a diferentes geografias e contextos e em defender que a saúde global é um direito.



Assembleia Geral da Rede Internacional da Médicos do Mundo

Representação da MdM Portugal na Assembleia Geral da Rede Internacional da Médicos do Mundo 2023, que decorreu no Luxemburgo.



Comitiva da Plataforma das ONGD no Parlamento Europeu

Integração da comitiva da Plataforma das ONGD na Mesa Redonda sobre o Triplo Nexo - Ação Humanitária/Desenvolvimento/Paz -, que decorreu ontem no Parlamento Europeu, em Bruxelas, a convite do eurodeputado Carlos Zorrinho.



iMed Summit 2023

Intervenção em sessão sobre a Médicos do Mundo na iMed Summit 2023, em abril, a convite da Nova Medical School - Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Na sessão abordou-se o trabalho da MdM e a forma como os estudantes de medicina e os médicos podem colaborar com a MdM.



Intervenções mediáticas

Intervenções mediáticas em vários média nacionais, sobre diferentes temas relacionados com as atividades da MdM Portugal e intervenção da Rede Internacional da MdM. Na foto, entrevista na RTP3, em outubro, sobre a necessidade de abertura de corredor humanitário em Gaza.

AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS NACIONAIS

Em 2023, através dos nossos projetos nacionais, continuámos presentes de norte a sul do país: Barcelos, Porto, Castanheira de Pera, Loures, Lisboa e Faro.



ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD)
- Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (PSSA)
- Envelhecimento Ativo e Saudável
- Trabalho Sexual
- Saúde Mental
- VIH/SIDA e IST

POPULAÇÕES-ALVO

- Migrantes indocumentados
- Requerentes de asilo
- Idosos
- PSSA
- Pessoas Utilizadoras de Drogas (PUD)
- Trabalhadores Sexuais (TS) e seus clientes
- Homens que fazem sexo com Homens (HSH)
- Pessoas que vivem com VIH/SIDA
- Pessoas em Situação de Vulnerabilidade Socioeconómica
- População em geral

OS NOSSOS PROJETOS NACIONAIS

Centro Fixo de Rastreio



O Centro Fixo de Rastreio (CFR) contribui para a deteção precoce da infeção por VIH, Hepatites virais e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). No CFR são realizadas sessões de rastreio em contexto de gabinete, onde são realizados testes rápidos de rastreio para as infeções por VIH, VHB, VHC e Sífilis, referência para o SNS se reativos, literacia em saúde e referência para PReP e PPE no SNS se necessário e consentido. As sessões de rastreio são gratuitas, confidenciais e anónimas.

Área de intervenção: Deteção Precoce e Prevenção da infeção por VIH/SIDA e IST.

População-alvo: População geral

Localização: Porto e Barcelos

Objetivo principal: Contribuir para o alcance das metas da ONUSIDA: 95% das pessoas que vivem com VIH, a saber que têm o vírus; 95% das pessoas diagnosticadas com VIH 95 % das pessoas em tratamento, com carga viral indetetável.

Centro de Acolhimento de Temporário Joaquim Urbano



PROJETO EM PARCERIA

Neste projeto, finalizado em 2023, a MdM assegurou a prestação de cuidados de saúde gratuitos às PSSA integradas no Centro de Acolhimento Temporário Joaquim Urbano (CATJU), uma resposta do município do Porto.

Área de intervenção: Integração das PSSA.

População-alvo: PSSA.

Localização: Concelho do Porto

Objetivo principal: Promover a equidade no acesso a cuidados de saúde às PSSA integradas no CATJU.

AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS NACIONAIS

Embarque na Saúde

O projeto Embarque na Saúde presta cuidados básicos de saúde às pessoas retidas pelo Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) nos Espaços Equiparados a Centros de Instalação Temporária (EECIT) dos Aeroportos Humberto Delgado – Lisboa, Francisco Sá Carneiro – Porto, Faro e no CIT - Centro de Acolhimento Temporário (UHSA - Unidade Habitacional de Santo António) - Porto.

Área de intervenção: Acessibilidade a cuidados de saúde

Objetivo principal: Assegurar o acesso a cuidados básicos de saúde e vigilância do estado de saúde a todos os migrantes retidos nestes espaços indicados.

Localização: Espaço Equiparado a Centro de Instalação Temporária (EECIT) dos Aeroportos Humberto Delgado – Lisboa, Francisco Sá Carneiro – Porto, Faro e Centro de Acolhimento Temporário - Unidade Habitacional de Santo António (UHSA) - Porto.

População-alvo: Migrantes retidos nos EECIT e UHSA

MedPAH - Medicamentos para Ação Humanitária

O MedPAH dá resposta às pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica que não têm possibilidade de aceder a medicamentos pelos seus próprios meios económicos. Este projeto contribui para a equidade no acesso a medicamentos, através do apoio medicamentoso gratuito, garantindo que as pessoas cumpram os seus regimes terapêuticos, independentemente da sua situação económica.

Área de intervenção: Apoio medicamentoso

Objetivo principal: Promover a equidade no acesso ao apoio medicamentoso.

Localização: Concelhos do Porto e Lisboa

População-alvo: Pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica

Orientar



PROJETO EM PARCERIA

A MdM colabora com a Associação Orientar - que tem como missão promover a inclusão social e profissional de pessoas que, por diversos fatores, se encontram mais vulneráveis aos processos de exclusão -, realizando consulta quinzenal às pessoas apoiadas por esta associação.

Área de intervenção: Promoção da equidade no acesso a cuidados de saúde

Objetivo principal: Promover o acesso a cuidados de saúde das pessoas em situação de vulnerabilidade social acompanhadas pela Associação Orientar.

Localização: Concelho de Lisboa

População-alvo: Pessoas em situação de vulnerabilidade social acompanhadas pela Associação Orientar.



AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS NACIONAIS

Porto Escondido



Promove a aproximação aos cuidados de saúde, a notificação anónima e o rastreio de contactos, contribuindo para o conhecimento epidemiológico e comportamental em Portugal. Também o combate ao estigma e à discriminação associados aos fenómenos do trabalho sexual, do consumo de drogas e à infeção por VIH e hepatites virais.

Área de intervenção: Detecção Precoce e Prevenção da infeção por VIH/SIDA e Infeções Sexualmente Transmissíveis (IST).

População-alvo: PSSA, PUD, TS e seus clientes, HSH, Migrantes.

Localização: Concelhos do Porto, Vila Nova de Gaia, Vila do Conde, Gondomar, Matosinhos e Valongo.

Objetivo principal: Promover o acesso à prevenção e à realização de testes rápidos de rastreio das infeções por VIH, VHB, VHC e Sífilis e a adequada referenciação nos grupos dos HSH, TS e seus clientes, PSSA, PUD e migrantes, e garantir o acesso a programas de RRMD e de prevenção da infeção por VIH no grupo das PUD.

Programa de Consumo Vigiado Móvel



O Programa de Consumo Vigiado Móvel (PCVM) é um programa de RRMD, onde as pessoas podem consumir substâncias psicoativas, trazidas pelas próprias, sob supervisão de profissionais treinados para educar para um consumo mais seguro e atuar em caso de sobredosagem ou outras situações de emergência.

Área de intervenção: RRMD.

População-alvo: PUD que estão em maior risco, tanto pelas práticas de consumo, como pela sua situação social e de saúde.

Localização: Concelho de Lisboa, freguesias do Areeiro, Arroios, Beato, Penha de França e Marvila.

Objetivo principal: Contribuir para a saúde, segurança e qualidade de vida das Pessoas que utilizam drogas injetadas (PUDI) e das comunidades mais afetadas pelo consumo em espaços públicos.

Projeto Intergeracional Novo Horizonte



PROJETO EM PARCERIA

A MdM colabora com a Associação de Moradores do Bairro Horizonte (AMBH) e restantes parceiros, no projeto Intergeracional Novo Horizonte, intervindo na área da saúde para promover estilos de vida mais ativos e saudáveis, combater o isolamento e promover a saúde mental.

Área de intervenção: Promoção da Saúde.

População-alvo: Pessoas residentes no bairro Horizonte

Localização: Concelho de Lisboa, Bairro Horizonte.

Objetivo principal: Promover estilos de vida mais ativos e saudáveis, combater o isolamento e promover a saúde mental.



AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS NACIONAIS

Projeto 3G Porta a Porta



PROJETO EM PARCERIA

A MdM colabora com a AMBH e restantes parceiros, no projeto 3G Porta a Porta, através da dinamização de sessões formativas nas áreas da saúde e social.

Área de intervenção: Promoção da Saúde.

Localização: Concelho de Lisboa, freguesia do Beato.

População-alvo: Pessoas que residem no bairro do Beato.

Objetivo principal: Aumentar a literacia e a capacidade de intervenção junto aos idosos dos cuidadores informais residentes no bairro do Beato.

Saúde a Girar - Equipa Técnica de Rua em Saúde



A Equipa Técnica de Rua em Saúde (ETRS) desloca-se pelos territórios numa unidade móvel, prestando cuidados básicos de saúde, educação para a saúde, sensibilização para adesão a respostas da área social, realização de testes rápidos de rastreio de infeções por VIH, VHB e VHC, e Sífilis, promoção da saúde sexual e reprodutiva, tal como acesso a programas de RRMD.

Área de intervenção: Integração de PSSA. Acessibilidade a cuidados de saúde e apoio social.

Objetivo principal: Promover a equidade e acesso aos cuidados básicos de saúde da população em situação de sem-abrigo, nos concelhos de Lisboa e de Loures, assegurando que cada PSSA tenha uma resposta adequada e contextualizada de acordo com a situação individual, de forma a possibilitar que todas as PSSA sejam encaminhadas para uma rede de respostas de saúde e sociais.

População-alvo: PSSA.

Localização: Concelhos de Lisboa e Loures.

SER - SAÚDE EM EQUIPA DE RUA



O Projecto SER - Saúde em Equipa de Rua tem intervenção em várias freguesias do concelho de Barcelos.

Área de intervenção: Equipa de Rua de RRMD.

Localização: Concelho de Barcelos.

População-alvo: PUD, PSSA, TS

Objetivo principal: Contribuir para a melhoria do estado de saúde, da proteção social e da qualidade de vida das pessoas consumidoras de substâncias psicoativas, garantindo o acesso da população a programa de RRMD nas freguesias de Barcelos, Arcozelo e Feitos, concelho de Barcelos.



O projeto SOU+, finalizado em 2023, visou promover a inclusão social das PSSA no município de Barcelos, prevendo uma intervenção multifacetada e holista, dando particular atenção à problemática da saúde mental, à capacitação da população-alvo e à sensibilização da comunidade-geral, criando condições para a reintegração social definitiva das pessoas que se encontram em tal situação de vulnerabilidade social.

Área de intervenção: Integração de PSSA.

Localização: Concelho de Barcelos.

População-alvo: PSSA.

Objetivo principal: Promover a inclusão social das PSSA, criando condições para a sua reintegração social definitiva, dando particular atenção à problemática da saúde mental, à capacitação e à sensibilização da comunidade geral.

AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS NACIONAIS

Terceira (C)idade=Felicidade



O Terceira (C)idade=Felicidade, implementado em parceria com o Espaço t, é um projeto de intervenção comunitária, com a população mais velha e os seus cuidadores/ parceiros de cuidados, através da contribuição para a promoção da saúde, da reabilitação e de práticas artísticas, como forma de inclusão e diminuição do isolamento, com vista a uma vida ativa e saudável, numa lógica de promoção do envelhecimento ativo e bem-sucedido.

Área de intervenção: Promoção da Saúde e do Envelhecimento ativo e saudável.

Localização: Concelho do Porto.

População-alvo: Beneficiários Diretos, residentes no concelho do Porto: 1. Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos de idade, de ambos os géneros, em situação de isolamento e/ou vulnerabilidade social, com ou sem diagnóstico de patologia; 2. Pessoas com idade igual ou superior a 55 anos de idade, de ambos os géneros, numa lógica de prevenção primária, com o intuito de promover uma atitude mais positiva e saudável face ao envelhecimento; Beneficiários Indiretos, residentes no concelho do Porto: cuidadores de pessoas dependentes e/ou com algum grau de incapacidade.

Objetivo principal: Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável de 120 utentes e a capacitação para o processo de cuidar dos seus cuidadores.

Unidade Integrativa para Pessoas em Situação de Sem-Abrigo



PROJETO EM PARCERIA

A MdM colabora com Comunidade Vida e Paz na Unidade Integrativa para Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (UIPSSA), promovendo o acesso a cuidados de saúde e facilitando a integração dos utentes nas estruturas formais de saúde.

Área de intervenção: Integração de PSSA.

Localização: Concelho de Lisboa.

População-alvo: PSSA.

Objetivo principal: Promover a equidade no acesso a cuidados de saúde às PSSA integradas na UIPSSA.

VIVA+Castanheira de Pera



A intervenção do projeto foca-se num modelo de proximidade, com realização de visitas domiciliárias (VD) e sinalização/resolução das necessidades e problemas identificados, em articulação com os agentes locais públicos e privados, e encaminhamento para o SNS, enquadrado nos antecedentes clínicos ou na pandemia da COVID-19.

Área de intervenção: Promoção da Saúde e do Envelhecimento Ativo

Localização: Concelho de Castanheira de Pera.

População-alvo: Pessoas idosas não institucionalizadas residentes no concelho, em situação de isolamento social e vulnerabilidade económica.

Objetivo principal: Promover um envelhecimento saudável e ativo da população idosa. Melhorar a qualidade de vida desta população, através da humanização dos cuidados prestados, aumento do acesso aos cuidados básicos de saúde e fidelização SNS, disponibilização de serviços promotores da autonomia, promoção da saúde e prevenção da doença no contexto das Doenças não Transmissíveis (DNT) e da COVID-19.

AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS NACIONAIS

VIVA+Lisboa

Com este projeto, finalizado em 2023, a MdM realizou uma intervenção junto à população idosa, seguindo os pressupostos teóricos e diretrizes europeias, nacionais e municipais sobre a área do envelhecimento ativo e saudável, e melhoria da qualidade de vida, assegurando os direitos e deveres da pessoa idosa.

Área de intervenção: Promoção da Saúde e do Envelhecimento Ativo.

População-alvo: Pessoas com idade igual ou superior a 55 anos, residente no Bairro da Picheleira e arredores Bairro Carlos Botelho, Bairro João Nascimento Costa, Bairro Quinta do Lavrado, Bairro Belo Horizonte e Bairro das Olaias.

Localização: Concelho de Lisboa - Bairro da Picheleira, Bairro Carlos Botelho, Bairro João Nascimento Costa, Bairro Quinta do Lavrado, Bairro Belo Horizonte e Bairro das Olaias.

Objetivo principal: Promover a melhoria da qualidade de vida e um envelhecimento ativo e saudável da população idosa residente no bairro da Picheleira e bairros limítrofes.

Viver Saudável - Serviço de Apoio Domiciliário

Com as visitas domiciliárias, garante cuidados de higiene pessoais, higiene habitacional, serviços de enfermagem pontuais, fisioterapia, apoio medicamentoso e atividades de animação e socialização, bem como aquisição de bens e serviços.

Área de intervenção: Acessibilidade a cuidados de saúde.

População-alvo: Pessoas sem autonomia e em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

Localização: Concelho de Lisboa, freguesia do Beato, Bairro da Picheleira.

Objetivo principal: Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar físico, psíquico e social das pessoas sem autonomia e em situação de vulnerabilidade que residem no Bairro da Picheleira.



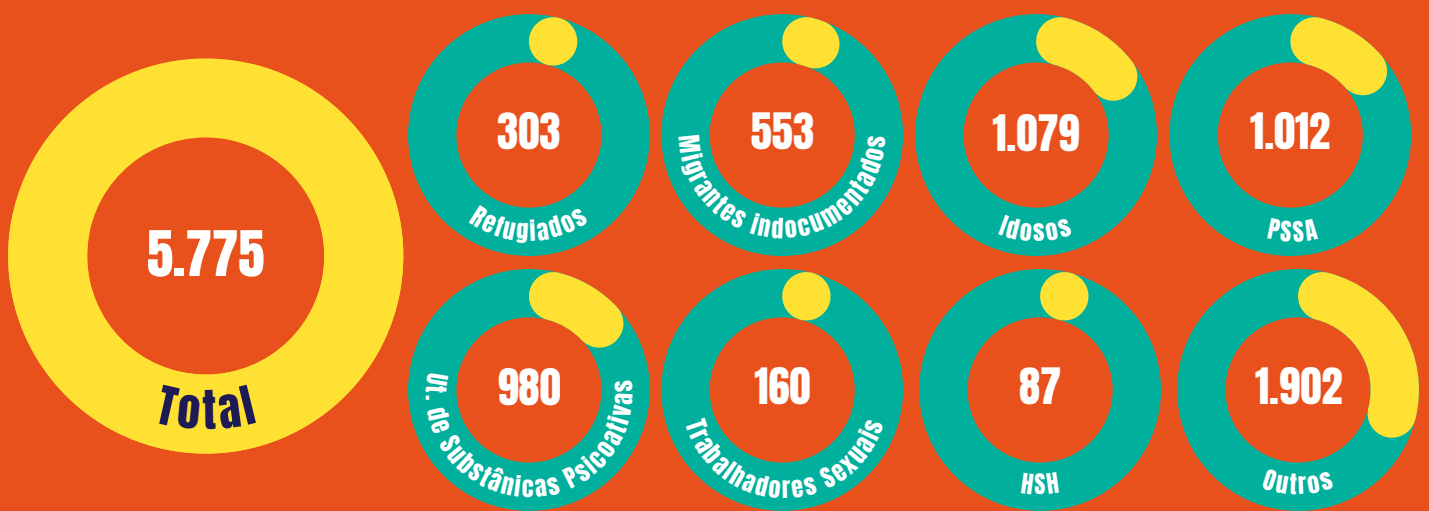
AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS NACIONAIS

OS NOSSOS RESULTADOS



PESSOAS APOIADAS



14.741

Consultas Médicas
e de Enfermagem



3.717

Consultas de Saúde
Mental



5.439

Atendimentos
Psicossociais



171

Sessões de Terapia
Ocupacional



406

Sessões
de Fisioterapia



2.707

Testes Rápidos
de Rastreamento IST



411

Bens
de Apoio



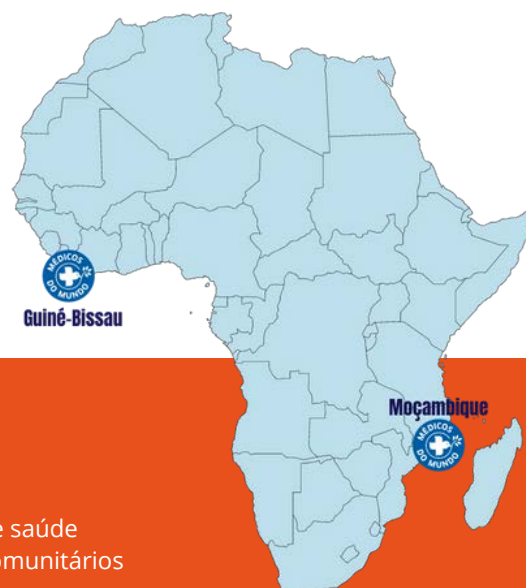
2.500

Apoios
Medicamentosos

AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS INTERNACIONAIS

Em 2023, através dos nossos projetos internacionais, continuámos presentes em Moçambique e na Guiné-Bissau.



ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Doenças relacionadas com a pobreza
- Monitorização da saúde materno-infantil
- Vacinação
- Atividades de advocacy
- Formação e capacitação de profissionais de saúde
- Apoio na melhoria dos serviços e infraestruturas de saúde

POPULAÇÕES-ALVO

- Habitantes de centro de reassentamento
- Beneficiários de centros de saúde
- Comunidades e agentes comunitários
- Profissionais de saúde

OS NOSSOS PROJETOS INTERNACIONAIS

Missão Ndeja (Moçambique)



A Missão Ndeja, em Ndeja, no distrito de Nhamatanda, província de Sofala, Moçambique, surgiu como resposta ao ciclone Idai, em 2019, que desalojou 1,85 milhões de pessoas. Após quatro meses de presença no país, a responder à emergência, a MdM Portugal assumiu a coordenação do Campo de Reassentamento de Ndeja. Desde essa altura, trabalha na melhoria do estado de saúde da população residente no campo.

Área de intervenção: Cuidados de Saúde Primários

População-alvo: 402 famílias num total de 2.170 deslocados internos, com 1.122 beneficiários do sexo feminino e 300 crianças com idade inferior a 5 anos.

Localização: Ndeja, Distrito de Nhamatanda, Província de Sofala, Moçambique

Objetivo principal: Melhorar o estado de saúde da população residente no Campo de Reassentamento de Ndeja

Missão Cumura (Guiné-Bissau)



Esta missão decorre no Hospital de Cumura, situado no setor de Prábis, região de Biombo, a 14 quilómetros de Bissau, capital da Guiné-Bissau, onde a MdM apoia a prestação de cuidados de saúde e a melhoria das condições desta unidade hospitalar.

Área de intervenção: Cuidados de Saúde Primários.

População-alvo: Utentes do Hospital de Cumura; Profissionais de saúde.

Localização: Prábis, Biombo, Guiné-Bissau.

Objetivo principal: Melhorar a prestação de cuidados de saúde e as condições do Hospital de Cumura.

AÇÃO HUMANITÁRIA

PROJETOS INTERNACIONAIS

OS NOSSOS RESULTADOS



PESSOAS APOIADAS



8.344

Consultas
de Enfermagem



490

Testes Rápidos
de Rastreamento HIV e Malária



5.513

Vacinas Administradas
a Crianças



5.093

Vacinas Administradas
a mulheres grávidas
ou idade fértil



COMUNICAÇÃO E ADVOCACY

O Departamento de Comunicação e Advocacy tem como principais funções o estabelecimento de estratégias de comunicação e advocacy, a produção de conteúdos, a dinamização de plataformas digitais, a gestão da relação com os média e outros parceiros, assim como a participação nas comunidades da área da Rede Internacional.



PRINCIPAIS ATIVIDADES

Publicações e relatórios



Revista FACE

Produção de duas edições da revista FACE, com edição em junho e em novembro de 2023, dedicadas aos temas centrais “Envelhecer hoje com qualidade de vida” e “Literacia em saúde para decisões informadas”.



Guia Digital SOU+

Produção gráfica do Guia Digital “Pessoas em Situação de Sem-Abrigo O que fazer? Como Ajudar?”, para o projeto SOU+, finalizado em 2023.



Relatório “Ucrânia - O Ano Mais Longo”

Produção da versão portuguesa do Relatório “Ucrânia – O Ano Mais Longo”, sobre as atividades desenvolvidas pela Rede Internacional da MdM ao longo do primeiro ano da guerra na Ucrânia.

Relatório de Atividades e Contas 2022

Produção e composição gráfica do Relatório Anual de Atividades e Contas de 2022, que reúne as principais atividades e resultados alcançados pela Médicos do Mundo.



Materiais gráficos



Produção de materiais gráficos

Desenvolvimento de conteúdos e composição gráfica de diversos materiais, entre os quais anúncios, folhetos, cartazes, mapas de projetos, convites, cartões de identificação, apresentações. Revisão de outros materiais produzidos pelos projetos e departamentos.

COMUNICAÇÃO E ADVOCACY

Plataformas digitais



Em 2023, a Médicos do Mundo manteve presença online, através do seu site institucional e das redes sociais Facebook, Instagram e LinkedIn.

Materiais digitais e publicações

No âmbito da gestão e dinamização destes espaços, foram produzidos diversos materiais gráficos digitais para posts e histórias, assim como banners e capas. Das ações realizadas destacam-se: campanha digital GivingTuesday sobre a Missão Cumura, na Guiné-Bissau; publicações em ligação com as campanhas de angariação anuais; iniciativa de Natal “Uma mensagem para os nossos seguidores”, com a participação dos colaboradores da MdM; produção de galeria digital no site, com quadros doados por artista; celebração de datas especiais; conteúdos relacionados com vagas de frio e calor, problemáticas de saúde e emergências.



Projeto de implementação de novo site

Realização de diagnóstico da atual plataforma e projeto de novo site, para implementação a médio prazo, introduzindo novo template e orientações gráficas.



Produção de vídeo

Produção de vídeos e adaptação e legendagem de outros, no contexto da Rede Internacional da MdM.

Eventos



Fórum SOU+

Articulação com a equipa do projeto SOU+ e parceiros, na preparação e divulgação aos média do Fórum SOU+, em Barcelos, no âmbito da conclusão deste projeto.

Participação em iniciativas de parceiros e academia



Projeto Vida Sustentável by Grupo Ageas Portugal

Participação no projeto “Vida Sustentável by Ageas Portugal”, nomeadamente no episódio/vídeo dedicado à “Prevenção em Saúde”, que incluiu gravações e entrevista, na sede da MdM, em Lisboa. O vídeo foi depois publicado no canal do projeto, na versão digital da revista Sábado e promovido nas plataformas digitais da MdM.

COMUNICAÇÃO E ADVOCACY

Participação em trabalhos académicos

Articulação da participação da MdM em diversos trabalhos desenvolvidos por estudantes de várias universidades portuguesas, através da disponibilização de informação e entrevistas.

Artigos de análise, declarações e posicionamentos

Artigos sobre temas de saúde

Coordenação da produção de artigos de análise para divulgação nas plataformas e publicações da MdM, nomeadamente sobre o Relatório da DGS/INSA sobre o VIH em Portugal, reforma do Serviço Nacional de Saúde, Cobertura Universal de Saúde, e aumento de cesarianas nos hospitais privados.

Declarações e posicionamentos

Divulgação de declarações e posicionamentos sobre vários temas, com especial enfoque na situação em Gaza e Israel, e Cobertura Universal de Saúde.

Cobertura mediática



Presença nos principais meios nacionais

Articulação com Órgãos de Comunicação Social nacionais e internacionais e intervenções mediáticas em TV, Rádio e Imprensa, visitas e reportagens em projetos. Produção e divulgação de comunicados de Imprensa sobre vários temas, nomeadamente sobre a situação em Gaza e Israel. Promoção de briefing online à Imprensa portuguesa sobre a situação em Gaza, em articulação com a Rede Internacional da MdM.

Comunicação Interna

Sharepoint CMAF e Advocacy

Implementação de Sharepoint para a Área de Comunicação, Marketing e Angariação de Fundos e também para a Comissão Executiva de Advocacy.

Banco Multimédia

Implementação da primeira fase de um banco multimédia, para catalogação de fotografias e vídeos.

Kit de Comunicação para Colaboradores

Kit para colaboradores, com orientações, normas gráficas, templates e acesso a um banco de ideias,

Comunicações WhatsApp e Correio Eletrónico

Comunicações sobre atividades e iniciativas através dos grupos WhatsApp da MdM e de correio eletrónico.

Plano 25 Anos da MdM em 2024

Plano de Atividades 25 Anos

Elaboração de esboço de plano de atividades para a celebração dos 25 anos da MdM em 2024.

Participação na Rede Internacional da MdM

Comunidades de Comunicação e de Advocacy

Participação nas Comunidades de Comunicação e de Advocacy, nomeadamente nas videochamadas mensais e nas reuniões presenciais anuais. Articulação sobre diferentes temas e participação no Grupo de Intercâmbio sobre Migração e Saúde, no âmbito da Comunidade de Advocacy.

COMUNICAÇÃO E ADVOCACY

ALGUNS DOS NOSSOS RESULTADOS



SITE

+250 MIL Visualizações de páginas **+93%***

+90 MIL Visualizações de notícias **+102%***

47 Notícias publicadas **+17,5%***

f i Redes Sociais

+790 MIL Alcance **+426%***

+1.500 Novos seguidores **+0,3%***



Cobertura mediática

105 Inserções **+17%***

Principais temas:

- Guerra Israel/Palestina
- Terramoto Turquia/Síria
- Consumos/PCVM



MARKETING E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

O Departamento de Marketing e Angariação de Fundos é constituído por duas grandes áreas:

i) **marketing e captação de fundos**, responsável pela realização de campanhas, eventos, estratégias de angariação e conversão, gestão de parcerias e loja solidária (merchandising);

ii) **gestão de sócios e doadores**, responsável pelas estratégias de fidelização, conversão e recuperação de doadores (pontuais e regulares) e pela automatização e gestão de CRM (envio de recibos, reconciliação bancária, otimização de meios de pagamento, portal do doador e donativos online, entre outros).

O departamento participa ainda na Comunidade de Fundraising da Rede Internacional da MdM.

Aumento das necessidades

O ano de 2023 foi mais um ano desafiante e exigente em termos de angariação de fundos e da gestão de sócios e doadores. Registou-se um aumento contínuo e preocupante das necessidades no terreno, tanto a nível nacional, como internacional, com o acentuar da crise, o aumento das emergências e dos cenários de guerra.

Decorrente da limitação de recursos, os departamentos de Marketing e Angariação de Fundos e de Gestão de Sócios e Doadores foram unificados num único departamento, com a denominação de Departamento de Marketing e Angariação de Fundos.



PRINCIPAIS ATIVIDADES

Campanhas de angariação de fundos



Campanha Turquia e Síria

Campanha online realizada na sequência dos terremotos na Turquia e Síria, em fevereiro: website, redes sociais e mailing.



MARKETING E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Campanha de Consignação do IRS

Produção, implementação e gestão de campanha de consignação do IRS, entre março e junho. Foram produzidos diversos materiais: spot vídeo, spot de rádio, anúncio de Imprensa e imagens para redes sociais e website.



Direct Mailings - Verão e Natal

Produção, implementação e gestão de campanhas de direct mailings no Natal e verão.



Campanha Giving Tuesday

Implementação de campanha de Giving Tuesday com ligação à Missão Cumura na Guiné-Bissau em plataformas digitais.



Revistas FACE

Produção e envio de duas revistas FACE que sendo peças de comunicação também têm uma componente de angariação.

MARKETING E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Parcerias

Parcerias com benefícios diretos

As parcerias foram também muito importantes, na medida em que permitiram a angariação de bens ou de serviços junto de empresas (de acordo com as necessidades do terreno), bem como a realização de protocolos de colaboração com benefícios diretos junto dos beneficiários e da equipa.

Eventos



MdM Portas Abertas

Organização da primeira edição do evento “MdM Portas Abertas”, que deu a conhecer – junto de sócios, doadores, parceiros e voluntários - o nosso espaço, unidades móveis, equipa e o trabalho que fazemos todos os dias junto das populações em situação de vulnerabilidade.

O evento contou ainda com uma mostra de quadros doados pela pintora Carmo Romão. De assinalar também, a participação em feiras e mercados por altura do Natal, com a venda de produtos solidários.

ALGUNS DOS NOSSOS RESULTADOS



Sócios e doadores

5.106

Dadores ativos

98

Sócios



Donativos

632.676€

**Angariados
em dinheiro**

13.172€

**Angariados
em bens**

1.575€

**Angariados
em quotas**

RECURSOS HUMANOS

A MdM considera que os colaboradores são o ativo mais valioso da Organização, o Departamento de Recursos Humanos (DRH) tem como missão promover estratégias de valorização e de maximização do potencial humano, tanto a nível individual como coletivo.

O Departamento acredita numa gestão com foco nos perfis comportamentais, bem-estar físico e mental, bem-estar social e eficácia, numa perspetiva de harmonização e alinhamento entre a realização, desenvolvimento e satisfação dos colaboradores e os objetivos da Organização, desde a sua integração até às várias etapas da sua vida na Organização.



Os objetivos centrais desta missão são:

- Assegurar que as equipas são compostas pelo número de pessoas e suas competências que corresponda às necessidades dos projetos e áreas;
- Realizar uma gestão empática, efetiva e humanizada;
- Valorizar e apostar nas competências individuais;
- Incentivar à conciliação e ao equilíbrio entre a vida pessoal e a vida profissional;
- Potenciar uma contratação e um desenvolvimento baseados na diversidade, a inclusão, a motivação, a proximidade, a confiança e a equidade;
- Potenciar a importância do bem-estar, da saúde mental e da felicidade;
- Promover o crescimento e desenvolvimento profissional do colaborador.



56 Colaboradores

44 Mulheres

12 Homens



15 Colaboradores na Sede

11 Mulheres

4 Homens



Projetos nacionais

37 Colaboradores

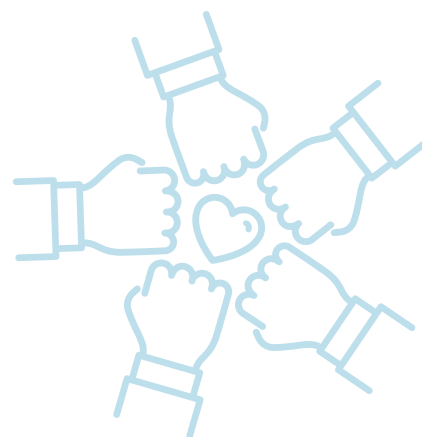
31 Mulheres 6 Homens

Projetos internacionais 4 Colaboradores

2 Mulheres 2 Homens

VOLUNTARIADO

A Área de Voluntariado tem como principais objetivos: **potenciar a prática de voluntariado individual (reconhecimento dos voluntários a título pessoal); sensibilizar crianças e jovens para a importância do voluntariado (desenvolvimento da oferta de propostas de educação para as instituições de ensino); avaliar e monitorizar o Ciclo de Gestão do Voluntariado (avaliação e melhoria contínua do sistema de gestão de voluntariado); e garantir a sua sustentabilidade financeira.**



PRINCIPAIS ATIVIDADES

Formação

Formação recebida

Participação em ações de formação para aquisição de novas competências e de valorização da Área de Voluntariado da MdM: 2 módulos da formação "From Volunteering management to leadership" e uma sessão "voluntariado future-proof" com empresas socialmente responsáveis

Formação disponibilizada

Ações de formação para voluntários e colaboradores, sobre o Ciclo de Gestão de Voluntariado, e sessão de esclarecimento para voluntários do Departamento Projetos Internacionais.

Acompanhamento de projetos

Visitas de acompanhamento

Realização de visitas a projetos nacionais, para conhecimento das atividades no terreno.

Sessões de acompanhamento de voluntários

Acompanhamento periódico da integração dos voluntários, atividades realizadas e levantamento de novas necessidades de cada departamento/projeto.

Participação em eventos externos

Representação em eventos diversos

Participação e representação da MdM em eventos externos, com especial destaque para feiras de voluntariado; intervenção em conferências e mesas-redondas sobre temas de voluntariado e alterações climáticas e migrações.

Atividades em escolas

Apresentações e dinâmicas

Apresentação da Médicos do Mundo, sensibilização para a importância do voluntariado na sociedade e desenvolvimento de atividades extracurriculares, sobre várias temáticas, no âmbito do projeto BIP-ZIP.

Ciclo de Gestão do Voluntariado

Sessões de apresentação e de acolhimento e entrevistas

Gestão de todo o processo de integração de voluntários, o que incluiu sessões de apresentação da Médicos do Mundo, sessões de acolhimento dos departamentos/projetos, assim como entrevistas individuais. Gestão do processo de assinatura dos compromissos de voluntariado.

VOLUNTARIADO

ALGUNS DOS NOSSOS RESULTADOS



117 Voluntários ativos



13.629,60 Horas de voluntariado



6 Ações de formação

3 Recebidas

3 Disponibilizadas



1 Visita a projetos



11 Eventos (participação)



Ciclo de Gestão de Voluntariado

20 Sessões de apresentação

16 Sessões de acolhimento

13 Entrevistas

31 Compromissos assinados



RELATÓRIO DE GESTÃO

Introdução

Em 2023, prosseguiu-se com uma gestão, focada em princípios de rigor, eficácia e eficiência, crucial para a sustentabilidade económica, social e ambiental, garantindo que a missão e a natureza solidária da Médicos do Mundo (MdM) não sejam esquecidas.

Apesar do natural impacto provocado pelos conflitos na Ucrânia e Palestina, do decréscimo da taxa de inflação em 2023 (4,8%), uma diminuição de 3% em relação a 2022, a MdM continuou a desempenhar todas as suas missões, não tendo, todavia, conseguido evitar a verificação de um Resultado Financeiro negativo no Exercício 2023.

Para o ano de 2024, o principal objetivo da Área Financeira é a continuidade da prossecução de elevados níveis de controlo financeiro, da aplicação das normas de accountability, assim como a redação do manual de processos e procedimentos, que permita a continuidade da implementação de uma prática ética e responsável e que seja transversal a toda a sua estrutura organizacional.

RESULTADOS FINANCEIROS DE 2023

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS DO EXERCÍCIO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023 E 2022
(Valores expressos em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023-12-31	2022-12-31
Vendas e serviços prestados	6	1 575,00	1 480,00
Subsídios, Doações e Legados para Exploração	10.8	1 075 767,47	1 177 841,64
Fornecimentos e serviços externos	10.9	(426 021,90)	(491 804,50)
Gastos com o pessoal	8	(1 045 988,56)	(818 805,72)
Provisões (aumentos/reduções)	7	-	(37 434,00)
Aumentos/reduções de justo valor	10.16	607,14	-
Outros rendimentos	10.10	161 632,32	146 887,70
Outros gastos	10.11	(73 058,71)	(29 959,68)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		(265 497,24)	(51 794,47)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(1 173,11)	(16 603,56)
Imparidade de investimentos depreciais/amortizáveis (perdas/reversões)		-	-
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(266 670,35)	(68 398,03)
Juros e rendimentos similares obtidos	10.12	-	58,68
Juros e gastos similares suportados	10.12	-	(9,32)
Resultado antes de impostos		(266 670,35)	(68 348,47)
Imposto sobre o rendimento do período		-	-
Resultado líquido do período		(266 670,35)	(68 348,47)

A Direção


O Contabilista Certificado

2 124 450 73

6 1810

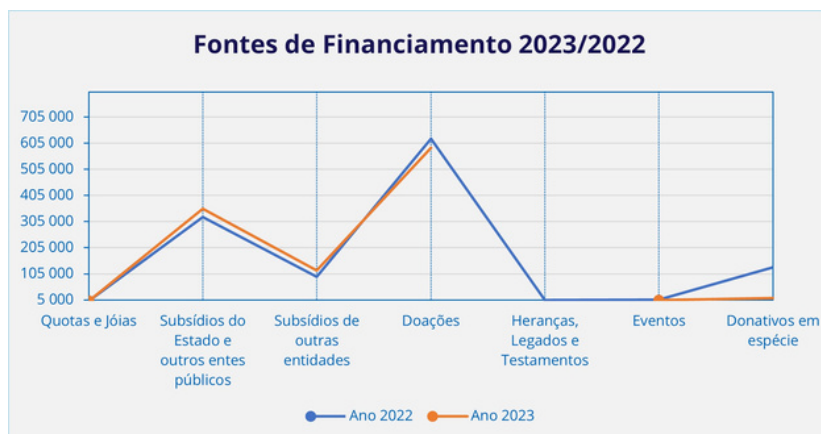


Fruto de um acentuado desequilíbrio entre as variações das principais componentes da Receita e da Despesa, no final do Exercício de 2023, a MdM registou um Resultado Líquido negativo no montante de 286.670,35 euros.

RELATÓRIO DE GESTÃO

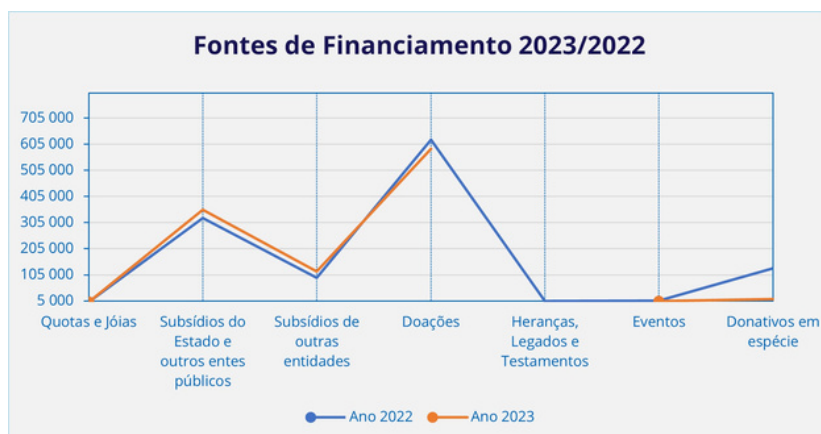
RESULTADOS FINANCEIROS DE 2023

Os “Rendimentos” da MdM são essencialmente compostos por “Quotas e Jóias”, “Subsídios, Doações e Legados para a exploração” e “Outros Rendimentos”.



ESTRUTURA DE GASTOS

Os “Gastos” da MdM, foram constituídos essencialmente por “Fornecimentos e Serviços Externos” e “Gastos com o Pessoal”.



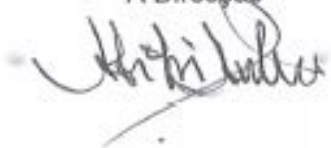
RELATÓRIO DE GESTÃO

BALANÇO 2023

BALANÇO INDIVIDUAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023 E 2022
(Valores expressos em euros)

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023-12-31	2022-12-31
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	5	766,47	1 939,58
Outros créditos e ativos não correntes	10.13	9 470,34	9 047,10
		10 236,81	10 986,68
Activo Corrente			
Créditos a receber	10.14	36 591,77	2 123,04
Outros ativos correntes	10.1	271 616,24	439 350,80
Diferimentos	10.2	5 734,16	9 030,60
Caixa e depósitos bancários	4 e 10.3	91 014,44	252 703,98
		404 956,61	703 208,40
Total do activo		415 193,42	714 195,08
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Resultados transitados	10.4	33 406,73	101 755,20
		33 406,73	101 755,20
Resultado líquido do período	11.4	(286 670,35)	(68 348,47)
Total dos fundos patrimoniais		(253 263,62)	33 406,73
Passivo não corrente			
Provisões	7	698,93	698,93
		698,93	698,93
Passivo corrente			
Fornecedores	10.5	23 674,62	18 429,34
Estado e outros entes públicos	10.6	43 483,99	40 344,73
Financiamentos Obtidos	10.15	-	357,16
Outros passivos correntes	10.7	160 013,14	161 236,44
Diferimentos		440 586,36	459 721,75
		667 758,11	680 089,42
Total do passivo		668 457,04	680 788,35
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		415 193,42	714 195,08

A Direcção



O Contabilista Certificado

212445073

61810

Através de mais de 410 projetos inovadores na área da saúde e de iniciativas de advocacy baseadas na evidência em mais de 75 países, garantimos o acesso a serviços médicos de qualidade a pessoas em situação de vulnerabilidade e às suas comunidades, e promovemos a luta pelo acesso universal a cuidados de saúde.

A Rede Internacional da Médicos do Mundo, através das suas diferentes delegações, está presente em várias regiões do mundo, em alguns casos, com projetos que envolvem a parceria entre várias delegações.



TESTEMUNHOS



“É dever de todos (...) envolverem-se na resolução de problemas, em especial os de saúde.” “Entendemos a empresa como parte da sociedade envolvente. Logo, sentimos o dever de auxiliar na resolução dos problemas que a comunidade possa ter. Esta é para nós uma motivação para ajudar organizações como a Médicos do Mundo, que trabalha para ajudar os mais necessitados, quer sejam eles novos ou pessoas de idade, com dificuldades em aceder a cuidados mínimos de saúde. É dever de todos, empresas e particulares, envolverem-se na resolução de problemas, em especial os de saúde. É, em si, um ato de humanismo ao alcance de todos.”

Luís Serrano Mira Administrador da Serrano Mira – Sociedade Vinícola, S.A.
Empresa doadora regular

“Frágil, produzindo crias frágeis, completamente indefesas e totalmente incapazes de sobreviverem sozinhas até uma idade razoável. A resposta é o sentimento que move os seus progenitores na sua guarda até serem independentes. Esse sentimento tem hoje o nome de amor paternal, distribuído por vários apoiantes, a família, os vizinhos, os educadores. De ser frágil passa a um indivíduo capaz de tratar de si ao fim de alguns anos. Estas são atividades que cabem nas funções da MdM, entre outras. Não podendo participar diretamente, a solução é dotá-la dos meios para as desenvolver. Esta é a razão principal que me move para fazer doações à MdM.

José Jorge Soares, doador



“(...) Colaboramos em sintonia para um mundo mais saudável e solidário.”

“Ser parceiro da Médicos do Mundo é de extrema importância para a Santos e Vale. A organização faz a diferença ao levar cuidados de saúde a quem mais precisa, transformando vidas. A nossa experiência tem sido da maior relevância, colaboramos em sintonia para um mundo mais saudável e solidário.”

Joaquim Vale, Administrador do Grupo Santos e Vale, parceiro

“(...) Proporcionamos dignidade, somos agentes de saúde pública!”

Sem dúvida que me questionei (...). O que fazemos não passa de um penso-rápido...

Mas à medida que fui participando com a MdM (sempre pautada pelo profissionalismo e boa-disposição), o ceticismo depressa me abandonou. Valemo-nos pela proximidade sem tabus, proporcionamos dignidade, somos agentes de saúde pública!

Leonardo Moço, voluntário no projeto Porto Escondido



“A equipa da Médicos do Mundo foi a melhor coisa que me apareceu. As visitas da equipa são maravilhosas. Ajudam-me, dando fraldas e emprestaram-me uma cadeira de rodas! Dão-me imenso apoio para melhorar a minha saúde.

Desde que chegaram, sinto que mudou tudo na minha vida. Antes da MdM estava em casa, mais isolada e com muitas dificuldades para caminhar. Depois da equipa aparecer, comecei a sair mais! Tive a ajuda da Sara, do Dylan e do Tiago, em vários exercícios. Levaram-me também para as atividades do Espaço t (associação parceira da MdM no projeto Terceira (C) Idade=Felicidade) e sinto-me mais capaz.

Já conheci muitas pessoas! Somos como uma família!”

Teresa Vale, 79 anos, Porto, utente do projeto Terceira (C) Idade=Felicidade

AGRADECIMENTO

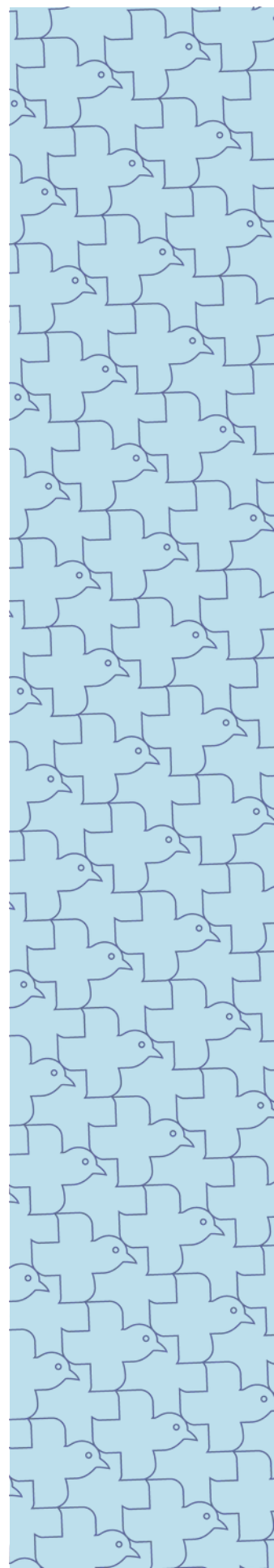
Expressamos o nosso mais profundo agradecimento aos nossos doadores, parceiros, voluntários e colaboradores.

O vosso apoio e dedicação foram fundamentais para alcançarmos os nossos objetivos e um impacto positivo na vida de tantas pessoas.

Agradecemos a confiança depositada no nosso trabalho e o contributo inestimável para a construção de um mundo mais justo e solidário.

Juntos, fazemos a diferença.

Muito obrigada!



FORMAS DE AJUDAR

DONATIVOS

Transferência bancária

Projetos nacionais

PT50 0035.0551.0000.6656.4301.2

Projetos internacionais

PT50 0035.0551.0000.7722.1303.2

MB Way - 968 702 492



MULTAS SOLIDÁRIAS

A lei permite entregar o valor de multas a uma instituição de solidariedade social, em vez do seu pagamento ao Estado. **Para entregar o valor como donativo à MdM, basta que o proponha ao tribunal. O recibo de donativo fará prova da liquidação da multa.**

HERANÇAS SOLIDÁRIAS

Pode incluir a MdM no seu testamento, deixando uma parte do seu património (herança) ou um bem específico (legado), sem prejudicar os seus legítimos herdeiros e entes queridos. **Para incluir a MdM no seu testamento, deve inserir os seguintes dados: Associação Médicos do Mundo, Av. de Ceuta (Sul), Lote 4, Loja 1, 1300-125 Lisboa, NIF 504 568 566.**

CONSIGNAÇÃO DO IRS

Simples e sem custos. Na declaração anual, consigne o IRS a favor da MdM e contribua com 0,5% da parte que cabe ao Estado. **No modelo 3, campo 11, selecione "Instituições particulares de solidariedade social" e introduza o NIF 504 568 566.**

COMPRAS SOLIDÁRIAS

Dar alegria a quem mais gosta pode trazer felicidade a quem mais precisa. Escolha artigos solidários na nossa Loja Mundo. **Visite a Loja Mundo no nosso site em medicosdomundo.pt/loja-mundo.**

VOLUNTARIADO

O seu tempo é muito precioso para nós, porque dele pode depender chegarmos mais rapidamente junto de quem não pode esperar mais. **Saiba como ser voluntário na MdM e inscreva-se em medicosdomundo.pt/recrutamento/ser-voluntario.**

PARCERIAS

Ser nosso parceiro é caminhar connosco, é partilhar dos nossos valores, é lutar contra todas as injustiças. **Fale connosco e saiba como pode ser nosso parceiro.**

FICHA TÉCNICA

PRESIDENTE

Abílio Antunes

VICE-PRESIDENTES

Celeste Lopes Gonçalves

Rogério Pacheco

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Departamento de Comunicação e Advocacy
da Médicos do Mundo

FOTOGRAFIA

MdM Portugal

PRODUÇÃO

MdM Portugal

CONTACTOS

Sede

Av. de Ceuta (Sul), Lote 4, Loja 1

1300-125 Lisboa

E-mail: mdmp-lisboa@medicosdomundo.pt

Representação de Lisboa

Rua Almirante Sarmiento Rodrigues,

Lote 9, piso 0, Loja Esquerda

1900-269 Lisboa

Telefone: +351 211 587 399

Representação do Porto

Rua dos Mercadores, 140

1º e 3º andar

4050-374 Porto

Telefone: +351 229 039 064

E-mail: mdmp-porto@medicosdomundo.pt



Representação de Castanheira de Pera

Rua João Bebiano, nº4 B 3280-041,

Castanheira de Pera

Representação de Barcelos

Campo 25 de Abril, nº 41

4750-127 Barcelos

Telm: +351 253 112 232

E-mail: mdmp_barcelos@medicosdomundo.pt

