

A LEITURA DO MUNDO

FACE

EDIÇÃO Nº

20

DEZ 2024

Distribuição gratuita
Publicação Semestral

© Fabrice Demoulin



A LEVAR SAÚDE A QUEM MAIS PRECISA



Lutamos contra todas as doenças, até mesmo a injustiça.

LOJA MUNDO PARA COMPRAS SOLIDÁRIAS

**Dar alegria a quem mais gosta pode
trazer felicidade a quem mais precisa.**



**Escolha artigos solidários.
Visite www.medicosdomundo.pt/lojamundo
ou aceda pelo QR**





QUEM SOMOS

A Médicos do Mundo é uma Organização Não Governamental que presta cuidados gratuitos de saúde a populações em situações de vulnerabilidade em Portugal e além-fronteiras, combatendo também a sua discriminação. Fazemos parte de uma Rede Internacional, constituída por 17 delegações, com mais de 410 projetos de desenvolvimento em todo o mundo.

Trabalhamos para levar cuidados gratuitos de saúde a pessoas em situação de sem-abrigo, migrantes em situação irregular, requerentes de asilo, refugiados, beneficiários de proteção subsidiária, trabalhadores sexuais, utilizadores de substâncias psicoativas, transsexuais, transgéneros, homens que fazem sexo com homens, jovens com carências socioeconómicas, idosos que vivem isolados e/ou em risco de exclusão social e vítimas de catástrofes naturais.

FICHA TÉCNICA

PRESIDENTE

Abílio Antunes

VICE-PRESIDENTE

Celeste Lopes Gonçalves

Rogério Pacheco

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Médicos do Mundo

FOTOGRAFIA

Médicos do Mundo Portugal

Fabrice Demoulin

Lucas Fita

Patrícia Oliveira

Alexandre Costa

Júlio Soares Pereira

Hugo Dias

Emanuele Siracusa

António Silva

PAGINAÇÃO

Estrelas de Papel, Lda.

IMPRESSÃO

Ducks - Consultoria, Produção e Serviços

TIRAGEM

7.500

DEPÓSITO LEGAL

326890/11

CONTACTOS

Sede: Médicos do Mundo, Av. De Ceuta (Sul), Lote 4, Loja 1, 1300-125 Lisboa

Telefone: 213 619 520

(Chamada para rede móvel nacional)

Email: doadores@medicosdomundo.pt

Nota de Redação

O Comité Editorial da Revista FACE

segue o Acordo Ortográfico, adotado

pela Médicos do Mundo em outubro de 2022.

4 MENSAGEM DE ANIVERSÁRIO

A Médicos do Mundo celebra 25 anos de existência em 2024

5 25 ANOS EM NÚMEROS

O que fizemos com a sua ajuda em 25 anos

6 RETROSPETIVA

Há 25 anos a chegar à sua casa

7 CELEBRE CONNOSCO

Evento 25 anos e Exposição Solidária

8/9 VOZES

Uma história construída por muitos

10/11 ESPECIAL

Desde 1999 a levar saúde a quem mais precisa
As nossas causas de sempre

12/15 Principais marcos

16/17 PALAVRA AOS NOSSOS UTENTES

A nossa história tem muitas vidas

18/19 PROJETOS EMBLEMÁTICOS

Uma viagem pelos nossos projetos mais emblemáticos

20 FORMAS DE AJUDAR

O seu legado pode fazer a diferença em muitas vidas
Outras formas de ajudar



EDIÇÃO Nº

20

DEZ 2024

Distribuição gratuita

Publicação Semestral

AUTORIZAÇÃO Nº DE25612022GSB28/fev

PARIS
48.8566° N, 2.3522° E
Population: 2.141.0K

AMSTERDAM

LISBON
38.7222° N, 9.1392° W
Population: 504.7K

NEW YORK
40.7128° N, 74.0060° W
Population: 18.500K

A MÉDICOS DO MUNDO CELEBRA 25 ANOS DE EXISTÊNCIA EM 2024

Ao celebrarmos os 25 anos da Médicos do Mundo (MdM) Portugal, é com grande honra e gratidão que refletimos sobre a notável jornada desta organização ao longo das últimas duas décadas e meia. Desde a sua fundação, a MdM Portugal tem desempenhado um papel crucial na promoção da saúde e no acesso a cuidados médicos para os mais **em especial idosos, jovens e mulheres, em situações de risco para a sua saúde.**

A MdM Portugal tem sido uma força incansável na luta pela equidade no acesso à saúde. Ao longo destes 25 anos, a organização tem estado na vanguarda de intervenções médicas e humanitárias, oferecendo assistência a comunidades em situações de crise, tanto a nível nacional como internacional. O seu compromisso com a promoção da saúde para todos, independentemente das circunstâncias, tem sido inestimável.

Queremos expressar o nosso profundo agradecimento a todas as pessoas que, de diferentes formas, contribuíram para o sucesso da MdM Portugal. Desde os dedicados profissionais de saúde voluntários até aos generosos doadores, passando pelos parceiros e apoiantes, cada um desempenhou um papel vital. É através da união de esforços que conseguimos alcançar com sucesso os vários projetos, ao longo destes anos.

Ao celebrarmos 25 anos fiéis ao nosso lema “Lutamos contra todas as doenças, até mesmo a injustiça”, a MdM Portugal agradece a todos os que tornaram possível a sua missão. Juntos, construímos um legado de solidariedade e compaixão. À medida que avançamos para o futuro, renovamos o apelo à participação de todos, pois é através da colaboração que podemos continuar a fazer a diferença na vida daqueles que mais necessitam. Unidos, somos a força que impulsiona a MdM Portugal a alcançar novos patamares na promoção da saúde e no alívio do sofrimento humano.

À medida que celebramos o passado, olhamos também para o futuro que estamos a construir. A procura por serviços médicos acessíveis e de qualidade permanece, e a MdM Portugal está comprometida em enfrentar os desafios que se apresentam. **A Médicos do Mundo é muitas vezes o único recurso de apoio para muitas pessoas.**

Neste momento crucial, queremos reforçar a necessidade contínua do apoio de todos. Seja através de voluntariado, doações, ou simplesmente ao divulgar a causa. **Cada gesto conta! Junte-se a nós!**

Abílio Antunes

Presidente da Direção da Médicos do Mundo



O QUE FIZEMOS COM A SUA AJUDA

EM 25 ANOS

Em 25 anos, contamos com ajuda dos nossos doadores, parceiros, colaboradores e voluntários, para mudar a vida

de tantas pessoas em Portugal e no mundo. Fique a par de alguns dos números que marcam a nossa história.



DE 1999 A JULHO DE 2024 **139** PROJETOS

67 NACIONAIS

72 INTERNACIONAIS

13 PAÍSES

MISSÕES DE EMERGÊNCIA E AJUDA HUMANITÁRIA IMPLEMENTAÇÃO DE PROJETOS

ANGOLA, GUINÉ-BISSAU, MOÇAMBIQUE, SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE, HAITI, PERU, AFGANISTÃO, SRI LANKA, TIMOR, TURQUIA, IRAQUE, KOSOVO, PORTUGAL



EM 22 MUNICÍPIOS DE PORTUGAL

LISBOA, PORTO, MATOSINHOS, LOURES, OIRAS, AMADORA, ÉVORA, ESPINHO, MAIA, VALONGO, SEIXAL, VILA NOVA DE GAIA, ESTREMOZ, REDONDO, BEJA, VILA DO CONDE, VISEU, CASTANHEIRA DE PERA, SANTA COMBA DÃO, OLIVEIRA DE FRADES, BARCELOS, FARO



250.705 CONSULTAS GRATUITAS REALIZADAS

45.820 APOIOS MEDICAMENTOSOS

40.346 RASTREIOS DE SAÚDE

83.922 ATENDIMENTOS PSICOSSOCIAIS

780 SESSÕES DE FISIOTERAPIA*

5.559 CONSULTAS DE SAÚDE MENTAL*

(*) PRESTADOS A PARTIR DE 2021

HÁ 25 ANOS

A CHEGAR A SUA CASA

Ao longo destes 25 anos, levámos a sua casa as principais notícias sobre as nossas atividades, através de boletins informativos e revistas. Conheça a evolução das nossas publicações ao longo do tempo.



Julho de 2000
É lançado o primeiro número do Boletim de Notícias, com foco na assistência sanitária aos milhares de desalojados em Moçambique, em consequência das cheias de fevereiro desse ano.



Outubro de 2002
O Boletim de Notícias surge em novo formato e dá a conhecer os projetos da MdM no Afeganistão – a reabilitação e manutenção de uma clínica em Jachartan e o rastreio clínico dos deslocados em Herat.



Fevereiro de 2004
O Boletim de Notícias ganha nova imagem e coloca em destaque o fenómeno e as principais causas da violência contra as mulheres em Portugal.



Novembro de 2006
Com novo desenho e formato, o Boletim de Notícias nº 18 traz “as causas esquecidas – um olhar contra a indiferença”, num conjunto de fotografias dos nossos projetos em Portugal e no mundo.



Maio de 2011
É editada a primeira edição da revista FACE, que coloca em foco os temas da responsabilidade social e do voluntariado, por ocasião do Ano Europeu do Voluntariado.



Novembro de 2022
A revista FACE nº 17 inaugura a nova imagem gráfica da MdM e introduz códigos QR para conteúdos complementares, dando destaque à emergência humanitária na Ucrânia, com a chegada da guerra em larga escala.

25 ANOS

PARA CELEBRAR CONSIGO

QUEREMOS OUVI-LO(A)!

Ao celebrarmos 25 anos de atividade em Portugal e no mundo, abrimos um espaço especialmente dedicado a si, que nos acompanha e apoia todos os dias.

Convidamo-lo(a) a celebrar connosco esta data, partilhando a sua opinião sobre o nosso trabalho, as suas ideias sobre as causas que nos movem, as suas experiências com a nossa organização ou, simplesmente, a sua mensagem de aniversário.

Seja por carta ou via eletrónica, aguardamos ansiosamente as suas mensagens, que poderão ser publicadas, na íntegra ou em parte, nas nossas plataformas e publicações.

Pode enviar a sua mensagem por:

Correio: Médicos do Mundo
A/c Departamento de Comunicação e Advocacy
Av. de Ceuta (Sul), Lote 4, Loja 1
1300-125 Lisboa

Correio eletrónico: comunicacao@medicosdomundo.pt

25 ANOS

EVENTO COMEMORATIVO

Em julho, teve lugar o evento comemorativo dos 25 anos da MdM, que juntou sócios, doadores, parceiros, voluntários e colaboradores.



25 ANOS

EXPOSIÇÃO SOLIDÁRIA

No mesmo mês, realizou-se ainda a Exposição Solidária de Pintura e Fotografia, promovida pela MAPA – Associação Cultural, cujas vendas reverteram integralmente para a nossa intervenção.



UMA HISTÓRIA CONSTRUÍDA POR MUITOS

Foram muitos os que ajudaram a moldar a essência e o sucesso da MdM. Conheça o testemunho de algumas das pessoas que marcaram - ou continuam a marcar - a nossa jornada coletiva.



Agathe Leite

Fisioterapeuta no projeto “Terceira (C)idade = Felicidade”, entre 2022 e 2024

“Agradeço à MdM por me ter dado a oportunidade de fazer parte da sua história, e espero que esta história continue por muito mais tempo, a levar saúde a quem mais precisa.”

Albino Reis

Professor Catedrático Jubilado e presidente do Conselho Consultivo do Cenertec - Centro de Energia e Tecnologia, doador desde 2007

“Continuarei a apoiar a MdM por sentir que estão sempre prontos a responder e socorrer qualquer pessoa necessitada (...). Parabéns pelos 25 anos e felicidades para os próximos 25!”



Andreia Oliveira

Consultora, licenciada em Relações Internacionais, exerceu várias funções na MdM entre 2009 e 2019

“Sem a MdM dificilmente teria conseguido fazer advocacia baseada em evidências. Sem a MdM dificilmente teria dado a prioridade que dou ao acesso universal à saúde de qualidade, independentemente de quem somos e de onde vimos.”

Ana Lúcia Carreira

Enfermeira especialista em Saúde Comunitária e Pública, atualmente nos projetos “Embarque na Saúde” e “Porto Saudável”

“A MdM empenha-se genuinamente em garantir acesso aos cuidados dos que mais precisam. Onde os outros não vão, não estão, a MdM compromete-se a estar e a levar o seu trabalho (...).”



Ana Neves

Coordenadora de diversos projetos, entre 2010 e 2012

“Parabéns à MdM! Que continuem a criar impacto e memórias e a ser fonte de inspiração pessoal e profissional para todos com quem se cruzam.”

Cláudia Paixão

Assistente Social, atualmente coordenadora de projetos, tendo iniciado a sua colaboração na MdM em 2005

“A intervenção desenvolvida pela MdM é crucial para o avanço da saúde e do bem-estar em diversas regiões do mundo, com enfoque especial em comunidades vulneráveis.”



Conheça estes e outros testemunhos na íntegra na rubrica “25 anos, 25 testemunhos” no nosso site, através do código QR.



Florbela Cordeiro
Socióloga, voluntária desde 1999

“Agradeço a todas (as) pessoas anónimas que permitiram e permitem que a MdM seja uma ONGD de referência no nosso país e no resto do mundo.”

Laura Rocha Santos
Doadora, desde 2003

“Dou os parabéns a esta instituição, que tanto contribui para ajudar a diminuir o sofrimento, tornando o mundo mais solidário.”

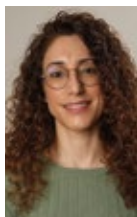


Maria Sachetti
Enfermeira, mestre em Saúde Pública e Desenvolvimento, exerceu várias funções na MdM entre 2005 e 2012

“(…) a MdM assume um papel crucial na cobertura universal e direito à saúde. Os seus projetos ao longo destes 25 anos têm facilitado o acesso das populações mais vulneráveis a cuidados de saúde e ambientes mais salubres (…).”

Márcio Silva
Enfermeiro, voluntário residente desde 2010

“Desde 2010, tenho mergulhado de cabeça em projetos incríveis como voluntário da MdM Portugal. É uma jornada que me enche de orgulho e gratidão, com a certeza de ser um projeto sempre inacabado.”



Sara Moura
Terapeuta Ocupacional no projeto Terceira (C)idade=Felicidade, tendo entrado para a MdM em 2011

“Acredito que o que nos diferencia não é aquilo que fazemos, mas sim a forma como fazemos. Poder, diariamente, levar saúde a quem realmente precisa, a quem não tem voz e a quem não tem rosto, é algo absolutamente indelével.”

Saringo Francisco
Técnico de Medicina Geral, coordenador do Projeto Ndeja, em Moçambique, desde 2019

“Com a nossa passagem pelo campo (Ndeja), mudámos muitas coisas e aliviámos muitos pacientes ... foi uma das coisas que me marcaram muito.”





DESDE 1999
A LEVAR SAÚDE
A QUEM MAIS PRECISA



LUTAMOS CONTRA
TODAS AS DOENÇAS,
ATÉ MESMO A INJUSTIÇA

A MdM Portugal tem marcado presença em várias regiões do país e do mundo, seja através da implementação de projetos que visam melhorar a saúde das populações, seja de missões de emergência e de ajuda humanitária.

Hoje, tal como há 25 anos, mantemos o compromisso de ir onde somos necessários, de estar próximos, de garantir que ninguém fica esquecido e de que os direitos de todos, sem exceção, são respeitados, em especial o direito à saúde.

ONDE ESTAMOS



QUEM APOIAMOS

- Idosos
- Pessoas em situação de sem-abrigo
- Pessoas utilizadoras de drogas
- Migrantes e requerentes de asilo
- Trabalhadores do sexo
- Pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

AS NOSSAS ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Em Portugal

- Falta de acesso a cuidados de saúde
- Exclusão social
- Promoção da saúde e do envelhecimento ativo e saudável
- Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD)

No estrangeiro

- Doenças relacionadas com a pobreza, como doenças infecciosas
- Vigilância materno-infantil e vacinação

Emergência

- Resposta a situações de emergência humanitárias, de acordo com as necessidades.

Advocacy

- Ações direcionadas a pessoas e entidades com capacidade de influência e decisão política e/ou pública.



AS NOSSAS CAUSAS DE SEMPRE

Em 25 anos, acompanhamos as mudanças em Portugal e no mundo, com a determinação de lutar contra todas as doenças, até mesmo a injustiça. Adaptamo-nos aos cenários em evolução e desenvolvemos novas respostas, mas não mudamos naquilo que é essencial e representa as nossas causas.

COBERTURA UNIVERSAL DE SAÚDE

Defender a necessidade de tornar a cobertura universal de saúde uma realidade, o que significa que todas as pessoas têm acesso a toda a gama de serviços de saúde de qualidade de que necessitam, quando e onde precisam, sem entraves relacionados com dificuldades financeiras. Tal abrange a promoção da saúde, prevenção, tratamento, reabilitação e cuidados paliativos, ao longo da vida.

DIREITO À SAÚDE

Garantir o direito fundamental à saúde de todos os cidadãos, independentemente da sua nacionalidade, religião, ideologia, etnia ou situação socioeconómica.

ACESSO A CUIDADOS DE SAÚDE

Lutar pelo direito universal a cuidados de saúde e promover o acesso a cuidados de saúde a populações em situação de vulnerabilidade, como vítimas de catástrofes naturais, da fome, da doença, de conflitos armados e violência política, pobres, migrantes, requerentes de asilo e minorias marginalizadas.

PROTEÇÃO DAS POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE

Dar voz, defender e exigir a proteção das populações vulneráveis com quem trabalhamos: pessoas em situação de sem-abrigo, idosos, utilizadores de substâncias psicoativas, homens que fazem sexo com homens, trabalhadores sexuais, migrantes, requerentes de asilo, e vítimas de conflitos e de violência, entre outras.

DIREITOS HUMANOS

Vigilância e denúncia de violações dos direitos humanos, em particular de barreiras ao acesso a cuidados de saúde, tendo por base o cumprimento da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

NOVAS ABORDAGENS EM SAÚDE PÚBLICA

Incentivar e participar na procura de novas abordagens, práticas e medidas de saúde pública, que considerem a realidade e a sua evolução, e a salvaguarda dos recursos necessários.

POLÍTICAS PÚBLICAS FOCADAS NAS PESSOAS

Defesa e participação na definição de políticas públicas centradas nas pessoas e na resposta às suas necessidades essenciais; exigência de compromissos, tomada de decisões e esclarecimento sobre resultados.

COOPERAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

Promover e defender a participação ativa das organizações não-governamentais para o desenvolvimento, na definição de estratégias que visem a adequação e o reforço das respostas de cooperação para o desenvolvimento, face aos problemas das comunidades locais de países de renda baixa.

INTERVENÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Sensibilização da opinião pública e promoção do envolvimento da sociedade civil na discussão e busca de soluções para questões essenciais relacionadas com direitos cívicos.

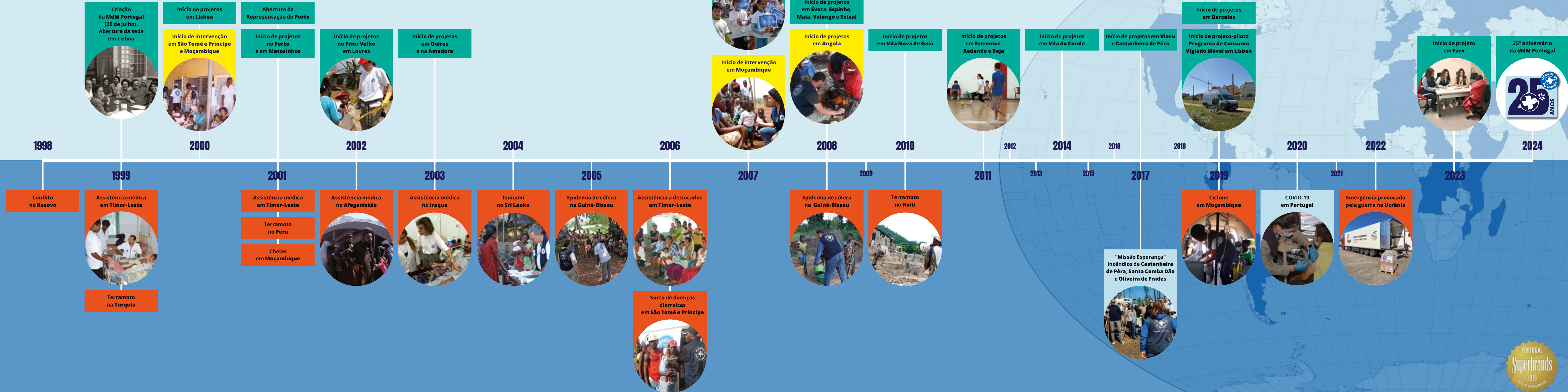
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Contribuir para a procura de respostas aos desafios da humanidade e do planeta, com vista à construção de um mundo onde todos tenham acesso à saúde, as desigualdades sejam reduzidas e o equilíbrio ambiental seja preservado.



A LEVAR SAÚDE A QUEM MAIS PRECISA

Desde 1999, respondemos às necessidades das populações em situação de vulnerabilidade em Portugal e no mundo, através da disponibilização de cuidados de saúde e da defesa dos seus direitos. Ao longo destes 25 anos, também temos ido ao encontro de quem é afetado por catástrofes naturais, conflitos e guerras, na América, Europa, África e Ásia.



A NOSSA HISTÓRIA TEM MUITAS VIDAS

**A nossa história é feita
de muitas vidas,
de que nos honramos fazer parte.
Conhecemos tantas pessoas,
os seus percursos,
dificuldades e necessidades.
De todas elas, recordamos o carinho,
o sorriso, as palavras.**

"A minha família não me dá atenção, mas vocês cuidam da minha saúde, fazem-me companhia."

F.V., 76 anos, Évora, 2011

"A entrada da Médicos do Mundo na minha vida foi a melhor coisa que me podia ter acontecido, pois mudou a minha vida por completo. A grande ajuda que tenho recebido é muito valiosa, tanto no aspeto de saúde, como na parte emocional."

A.C., 81 anos, Porto, 2013

"Gosto muito que a Médicos do Mundo esteja aqui no bairro. Ajudaram o meu pai e a minha tia a arranjam trabalho. Ajudam-me nas tarefas da escola e as minhas notas até melhoraram."

O.S., 11 anos, Loures, 2011

"Aprendi a ter mais confiança em mim, a saber que tenho de cuidar mais de mim e a ter mais cuidado com as drogas, as doenças, a alimentação."

C., 14 anos, Lisboa, 2016

"(...) É bom ter com quem conversar e desabafar os dissabores desta vida. Ajudam-me a aumentar a autoestima e a encarar o futuro com mais esperança."

D.C., Porto, 2017

"Vim para a ginástica (aulas de movimento) ... Curvava-me e ficava logo mal da coluna lombar. (...) Além disso, (...) sinto-me acompanhada por muita gente da minha idade e da minha condição."

J.S., 66 anos, Lisboa, 2012

"(...) Convive-se bastante e somos muito acarinhados pelas pessoas que trabalham para a Médicos do Mundo. E, depois, estas aulas (de movimento) dão-me genica física e mental."

F.S., 73 anos, Lisboa, 2012





“As pessoas são atenciosas e tudo é bom. Estava isolada, agora tenho onde ir com segurança. No projeto tenho assistência. (As) atividades são importantes para as pessoas da nossa idade.”

C.N., 67 anos, Lisboa, 2013

“Aprendi a ler e escrever, porque nunca fui à escola. (...) As pessoas que estão na Médicos do Mundo são muito boas e estão sempre prontas a ajudar-nos, até mesmo os que já não conseguem sair de casa.”

D.F., 84 anos, Lisboa, 2013

“São essenciais para nós (trabalhadoras sexuais). Se não existissem na rua (...), não havia ninguém aqui. Para mim fazem parte da minha família... ouvem (...) os meus problemas (...).”

S., Porto, 2017



“Tenho problema de Tensão Arterial. Não tinha nenhum apoio. Ia à farmácia comprava aos poucos os medicamentos, depois quando surgia uma possibilidade comprava mais. (...) Felizmente agora tenho apoio da Médicos do Mundo.”

F.L., 67 anos, Porto, 2013

“(...) Quando vim para a rua, comecei a ser ajudado pela equipa (da Médicos do Mundo). Deram-me medicação, umas roupinhas, produtos de higiene e vacinas.”

C., Porto, 2019



“Há muito tempo que esperava este apoio, pois há pessoas que estão na rua, fazem o seu caldo, consomem e refugiam-se naquilo sem ninguém com quem falar ou partilhar a sua vida. É importante terem alguém que as ajude.”

D., 13 anos, Lisboa, 2016

“A Médicos do Mundo salvou-me a vida (...) quando vim para Lisboa. Atenderam-me (...) logo no dia em que cheguei (...), e deram-me a mão. Com a ajuda (...) da Médicos do Mundo, comecei a pensar diferente, nunca mais consumi e fui para o albergue, onde continuo hoje.”

M.M., Lisboa, 2022



“O apoio que recebemos da Médicos do Mundo é maravilhoso. Desde a intervenção da Médicos do Mundo, ficámos descansados, porque sabemos que temos apoio e carinho.”

F., Lisboa, 2023

“A intervenção tornou-nos mais contentes e estamos mais à vontade. Sentimos que estamos em boas mãos. Só temos a dizer bem.”

M., Lisboa, 2023.

“A equipa da Médicos do Mundo foi a melhor coisa que me apareceu. Dão-me imenso apoio para melhorar a minha saúde. Desde que chegaram, sinto que mudou tudo na minha vida.”

T.V., 79 anos, Porto, 2023.

UMA VIAGEM PELOS NOSSOS PROJETOS

MAIS EMBLEMÁTICOS

Em 25 anos, muitas foram as lutas travadas e as conquistas alcançadas. É, por isso, difícil escolher os projetos que melhor retratam a atuação da MdM neste quarto de século. De entre os muitos que poderíamos aqui mostrar, destacamos oito projetos – quatro internacionais e quatro nacionais – pelo seu pioneirismo ou repercussão junto das populações-alvo.

PROJETOS INTERNACIONAIS

CASA DAS MÃES

Para apoiar as estruturas de saúde timorenses, em 2004, a MdM iniciou um projeto, no distrito de Lautem, com vista a reduzir a mortalidade



e morbilidade materno-infantis, através do acesso à gravidez devidamente assistida. Além de assegurar cuidados de saúde às mulheres grávidas e recém-mães, e aos seus bebés, este projeto proporcionou formação a parteiras informais e diplomadas, e desenvolveu ações de educação para mães e população em geral, promovendo assim nas comunidades um maior conhecimento sobre temas materno-infantis, como higiene, nutrição, desenvolvimento infantil, etc.

PIASHEB

Este projeto, desenvolvido na Guiné-Bissau, no distrito de Biombo, entre 2007 e 2012, propôs-se colmatar as dificuldades extremas de acesso a água potável



e saneamento básico, sentidas na região. As precárias condições de higiene em que viviam as populações refletiam-se particularmente numa elevada mortalidade infantil, causada por doenças infetocontagiosas, como a cólera e diarreias. Esta iniciativa dirigiu-se, por isso, sobretudo às escolas básicas, onde foram desenvolvidas diversas atividades com vista a melhorar o acesso a água potável e saneamento e a promover a alteração de comportamentos de higiene.

ESCOLINHAS RURAIS DA NAMAACHA

No decorrer do projeto de cuidados domiciliários a pessoas infetadas com HIV, no distrito da Namaacha, Moçambique, a MdM



identificou um elevado número de crianças sem acesso a condições básicas de vida, como alimentação, educação e assistência médica. Neste contexto, criou em 2007 as Escolinhas Rurais, com o objetivo de promover a educação e incutir nas crianças a cultura de cuidados de saúde e a importância dos meios de prevenção, como forma de travar a epidemia de HIV. Além das atividades lúdicas, foram também atividades geradoras de rendimento na área agropecuária.

SABER É PODER

Entre 2011 e 2014, a Médicos do Mundo interveio em São Tomé e Príncipe, na área da Saúde Sexual e Reprodutiva, com o objetivo de reduzir



a elevada taxa de gravidez em adolescentes que o país registava, apesar das iniciativas das entidades locais para a contrariar. O projeto “Saber é Poder” visou aumentar o acesso e o uso de meios de planeamento familiar, através de numerosas ações de educação junto de jovens e famílias, da capacitação de técnicos de saúde e professores, da realização de conferências e debates e da criação de espaços informativos na televisão, rádio e jornais.



PROJETOS NACIONAIS

TERCEIRA (C) IDADE=FELICIDADE

Com origem no projeto Terceira (C)idade, iniciado em 2002, este projeto em parceria tem o objetivo de contribuir



para o envelhecimento ativo e o aumento da qualidade de vida da população com mais de 65 anos, residente no concelho do Porto. As atividades que desenvolve junto de 80 beneficiários visam melhorar a sua condição de saúde, estimular as suas competências físicas, cognitivas e emocionais e combater a solidão e o isolamento, através de terapia ocupacional e práticas artísticas e socioculturais.

PORTO ESCONDIDO

Este projeto, com raízes em 2002, vai ao encontro de uma realidade “escondida” no Porto, um dos distritos portugueses com maior número de casos de infeção por VIH.



Para combater esta epidemia, a MdM intervém junto de pessoas em condição de vulnerabilidade e exclusão social, como as que estão em situação de sem-abrigo, os utilizadores de drogas e os trabalhadores sexuais, promovendo a realização de testes rápidos de rastreio e distribuindo material preventivo. Referencia ainda os casos positivos ao Serviço Nacional de Saúde (SNS), distribui medicamentos e presta cuidados básicos de saúde e apoio psicossocial.

SAÚDE A GIRAR - EQUIPA TÉCNICA DE RUA EM SAÚDE

Criado em 2001, sob outra designação, este continua a ser um projeto pioneiro no que diz respeito ao



acesso à saúde por parte de pessoas em situação de sem-abrigo, imigrantes, utilizadores de substâncias psicoativas e trabalhadores sexuais. A equipa desloca-se, numa unidade móvel, a diversas freguesias do concelho de Lisboa e ao concelho de Loures, intervindo ao nível da prestação de cuidados básicos de saúde, educação para a saúde, sensibilização para adesão a respostas sociais, promoção da saúde sexual e reprodutiva, e realização de testes rápidos de rastreio do VIH, Hepatite B e C e Sífilis.

PROGRAMA DE CONSUMO VIGIADO MÓVEL

Iniciado em 2019, este foi o primeiro programa de consumo vigiado de drogas em Portugal e o único móvel até ao momento, sendo uma



referência internacional. Tem como objetivo contribuir para a saúde, segurança e qualidade de vida das pessoas que utilizam drogas injetadas e das comunidades mais afetadas pelo consumo em espaços públicos. Além de disponibilizar um local limpo e seguro e de distribuir material de consumo e de prevenção, diminuindo assim as doenças associadas ao consumo injetado, faz também o encaminhamento dos utentes para serviços das áreas da saúde, social e de tratamento das dependências.

O SEU LEGADO PODE FAZER A DIFERENÇA A MUITAS VIDAS

A sua vida pode conter muitas outras vidas, ao incluir a MdM no seu testamento.

Assumimos o compromisso de honrar a sua generosidade, convertendo o seu legado em projetos que visem melhorar a saúde das populações em situação de vulnerabilidade, prestar assistência de emergência ou denunciar injustiças.

Se deseja receber, sem compromisso e com total confidencialidade, mais informação sobre heranças e legados, envie-nos o cupão por envelope RSF ou entre em contacto connosco através do telefone 968 702 492* ou do email doadores@medicosdomundo.pt

OUTRAS FORMAS DE AJUDAR



DOAÇÃO DE MULTAS

Transforme um erro num ato de apoio, ao converter multas em donativos a favor da MdM.

A lei permite a quem são decretadas multas pelo tribunal, relativas a crimes de menor gravidade, a possibilidade de efetuar o pagamento a uma instituição de solidariedade social.

Para entregar o valor como donativo, basta que o proponha ao tribunal. O recibo de donativo fará prova da liquidação da multa.

Para mais informações, ligue 968 702 492* ou escreva-nos para doadores@medicosdomundo.pt



NOVIDADE

Canal WhatsApp da Médicos do Mundo.

Adira ao canal e receba as nossas notícias no seu telemóvel.



Lembranças solidárias

**ANIVERSÁRIOS
CASAMENTOS
BATIZADOS
CELEBRAÇÕES**

Dê raízes aos seus momentos especiais, com uma lembrança solidária.

Connosco, celebrar é semear um futuro melhor. É levar saúde, é transformar vidas.

CONTACTE-NOS! 968 702 492
doadores@medicosdomundo.pt

Papel com sementes no formato redondo, com logotipo da Médicos do Mundo e instruções de plantação no verso.



DONATIVOS

Por transferência bancária

IBAN: PT50 0035 0551 0000 6656 4301 2
a área "Pré-liquidação",

Por MBWay

968 702 492

Para outras formas de doar, leia o código QR



**Ao serviço das
nossas pessoas,
dos nossos clientes,
da sociedade e do
planeta.**

Ter um Negócio
Responsável
sempre fez parte
substantial do ADN
da nossa empresa.

Nesta era digital, as TI são essenciais na
vida do dia-a-dia. Como organização de
tecnologia global, a Fujitsu procura ter
um impacto positivo na sociedade em
que trabalha através das soluções que
desenvolve e através dos compromissos
que assume.

Mas podemos sempre fazer mais.
Junte-se a nós e faça, também, a diferença.

Para saber mais, visite o nosso website
em www.fujitsu.com/pt

FUJITSU



An elderly couple is shown from the chest up. The man, on the left, is bald with a grey mustache and is wearing a dark green V-neck sweater over a white shirt. The woman, on the right, has short white hair and is wearing a light beige sweater. She has her arms around his shoulders, and they are both smiling warmly at the camera. The background is a soft-focus indoor setting with light-colored walls and some decorative items on a shelf to the right.

O SEU LEGADO PODE FAZER A DIFERENÇA EM MUITAS VIDAS

Ao incluir a Médicos do Mundo no seu testamento, garante que o seu legado faz verdadeiramente a diferença na vida de muitas pessoas.

Contacte-nos para mais informações.



968 702 492



doadores@medicosdomundo.pt