



Projetos Nacionais da Médicos do Mundo

Projeto Porto Saudável

Duração: 12 meses (01.03.2024 a 01.03.2025)

País: Portugal

Localização: Porto

Área de Intervenção: Detecção precoce e prevenção da tuberculose

Contexto

A Tuberculose (TB) mantém-se como uma das doenças infecciosas mais frequentes e como uma das 10 principais causas de morte a nível mundial. Os objetivos propostos pela Organização Mundial da Saúde (OMS) consistem em reduzir até 2030 em 90% o número de mortes por TB e 80% a taxa de incidência de TB. A redução para 0% dos custos catastróficos associados à TB também é um dos objetivos.

Em Portugal, temos assistido a uma redução progressiva da incidência da TB, com uma redução anual da taxa de notificação de 8,59% nos últimos cinco anos, tendo sido notificados 1465 casos de TB em 2020.

De acordo com os dados de 2021, no concelho do Porto, a taxa de notificação correspondeu a 24,2 casos/100.000 habitantes. O consumo de álcool (12%), dependência de substâncias psicoativas (12%) e as pessoas imigrantes (19%) mantêm-se como fatores de risco social da doença. A coinfeção por VIH (14%), diabetes (10%) e doença hepática (10%) também constituem importantes determinantes para a TB.

A mediana da demora (em dias) até o diagnóstico também é um importante fator de risco, sendo superior, na maioria destes grupos, ao valor da demora nacional (88 dias).

População-alvo

Populações vulneráveis

Pessoas que vivem com VIH/SIDA

Trabalhadores Sexuais e seus clientes

Utilizadores de Drogas



Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (PSSA)

Migrantes

Idosos

Objetivo Geral

Promover a literacia em tuberculose, colaborar no seu rastreio em todas as pessoas que acompanha, sinalizando e encaminhando as pessoas com suspeita de TB ativa, bem como na identificação das pessoas expostas ou pertencentes a grupos vulneráveis, com indicação de rastreio de infeção latente e tratamento preventivo. Assegurar a administração do tratamento de doença ou preventivo, por forma a alcançar o sucesso terapêutico em 12 meses.

Objetivos Específicos

- Garantir a aplicação do inquérito de sintomas de tuberculose em 80% dos indivíduos acompanhados pela MDM porto
- Garantir a identificação dos que têm indicação para rastreio de infeção latente em 90% das pessoas acompanhadas pela entidade
- Garantir a promoção e acompanhamento da TOD (Toma observada direta) em 80% dos doentes sob tratamento de tuberculose ativa;
- Garantir a promoção e acompanhamento do tratamento preventivo em 80% das pessoas com infeção latente.
- Implementar um sistema abrangente de avaliação e monitorização para medir o desempenho e impacto do projeto e desenvolver e promover um conjunto de boas práticas para otimizar sua eficiência e qualidade
- Melhorar o bem-estar psicossocial e emocional dos pacientes com tuberculose e suas famílias ao longo de um período de 12 meses, através de intervenções psicológicas que reduzam o estresse, o estigma e promovam a adesão ao tratamento e consultas de enfermagem.
- Promover o rastreio de contactos.
- Reduzir o estigma associado à tuberculose na população alvo e estratégica do projeto "Porto Saudável" em um período de 12 meses, através de estratégias de conscientização, educação e promoção da compreensão da doença, resultando em



uma atitude mais inclusiva e de apoio em relação aos indivíduos afetados pela tuberculose.

Atividades

1. Aplicação do Inquérito de sintomas para TB;
2. TOD;
3. Referenciação às USP e CDP;
4. Acompanhamento às consultas CDP/Hospitais e outros;
5. Rastreios de contatos;
6. Sessões individuais de literacia em tuberculose;
7. Consultas de enfermagem;
8. Consultas psicologia;
9. Programa de capacitação para Públicos estratégicos;
10. Reuniões com Parceiros e de Monitorização e Avaliação do Projeto;
11. Programa de estágio profissionais de saúde;
12. Desenvolvimento de um guideline para a TB

Parceiros

Centro Diagnóstico Pneumológico (CDP) do Porto
Unidade de Saúde Pública do ACES Porto Oriental
Unidade de Saúde Pública ACES Porto Ocidental
Associação SEIS
Associação Norte Vida
Conselho Local de Ação Social do Porto (CLASP)
ISAVE – Instituto Superior de Saúde

Recursos Humanos

1 Enfermeira / Coordenadora
1 Enfermeiro(a)
1 Psicólogo

Financiador

Direção-Geral da Saúde (DGS)



Resultados

- 80% dos indivíduos acompanhados é aplicado inquérito de sintomas (Quantificador: 500);
- % dos utentes identificados com sinais e sintomas sugestivos de doença são acompanhados à consulta de tuberculose, mediante articulação com USP e CDP (Quantificador: 100);
- % dos utentes do projeto sob tratamento de tuberculose ativa que cumprem TOD com a equipa do projeto (Quantificador: 10);
- % de pessoas acompanhados para tratamento preventivo para infeção latente (Quantificador: 100).