



Projectos Nacionais da Médicos do Mundo

Projecto Intergeracional Novo Horizonte

Duração: a decorrer

País: Portugal

Localização: Concelho de Lisboa, Bairro Horizonte

Área de Intervenção: Promoção da Saúde

Contexto

O projecto Intergeracional Novo Horizonte surge para dar resposta às necessidades das pessoas residentes no bairro Novo Horizonte, contribuindo para melhorar a qualidade de vida. A Associação de Moradores do Bairro Horizonte (AMBH) e os parceiros após realizarem o diagnóstico das necessidades das pessoas residentes no bairro Horizonte, bairro de intervenção prioritária da cidade de Lisboa, criaram um espaço comunitário com serviços de proximidade, espaço de convívio e serviços específicos para crianças, jovens e idosos. O espaço promove actividades para os grupos mais vulneráveis, mas acolhe toda a comunidade.

População-alvo

Pessoas residentes no bairro Horizonte

Objectivo Geral

A Médicos do Mundo intervém na área da saúde com o objectivo de promover estilos de vida mais activos e saudáveis, combater o isolamento e promover a saúde mental.

Objectivos Específicos

- OE1. Aumentar a literacia em saúde;
- OE2. Aumentar a dinâmica comunitária, reduzindo o isolamento;
- OE3. Promover a actividade física.OE7.





Actividades

1. Realização de sessões de literacia em saúde;
2. Realização de classes de movimento.

Indicadores de medida - resultado

1. 100% das pessoas residentes no Bairro Horizonte têm acesso a sessões de literacia em saúde;
2. 100% das pessoas residentes no Bairro Horizonte têm acesso a classes de movimento.

Parceiros

Associação Viver Melhor no Bairro Horizonte (entidade promotora)

Médicos do Mundo

Junta de Freguesia de Penha de França

Associação de Moradores Viver Melhor No Beato (VMBA)

Clube Intercultural Europeu

Fundação Aga Kha

Recursos Humanos

1 Fisioterapeuta

1 Enfermeira

Voluntários

Financiador

Programa BIP/ZIP Lisboa

