



## Projectos Nacionais da Médicos do Mundo

### Projecto Viver Saudável - Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

---

**Duração:** a decorrer

**País:** Portugal

**Localização:** Concelho de Lisboa, freguesia do Beato, Bairro da Picheleira

**Área de Intervenção:** Acessibilidade a cuidados de saúde

---

#### Contexto

Tendo por base o Acordo de Cooperação com o Instituto de Segurança Social para a resposta social do serviço de apoio domiciliário, a Médicos do Mundo (MdM) presta apoio a pessoas idosas em situação de dependência e de menor mobilidade, com o objectivo de contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar físico, psíquico e social.

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou actividades de vida diária (AVD) (Despacho Normativo n.º 62/99).

Tendo em conta a sociedade actual, a resposta social do SAD adquire uma importância crescente e relevante na sociedade actual pela heterogeneidade e complexidade do processo de envelhecimento; mudanças nas famílias e nos modos de vida/ papéis sociais; alterações sociais e económicas.

O projecto Viver Saudável apoia pessoas idosas em situação de dependência e de menor mobilidade que, devido à sua condição, não tem acesso a cuidados básicos de saúde, e resposta para as suas necessidades básicas.

Neste projecto, a Médicos do Mundo disponibiliza o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) a pessoas idosas do Bairro da Picheleira, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar físico, psíquico e social das pessoas.

Com as visitas domiciliárias, a Médicos do Mundo garante cuidados de higiene pessoais, higiene habitacional, serviços de enfermagem pontuais, fisioterapia, apoio medicamentoso e actividades de animação e socialização bem como, aquisição de bens e serviços.

#### População-alvo

Pessoas sem autonomia e em situação de vulnerabilidade socioeconómica





## Objectivo Geral

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar físico, psíquico e social das pessoas sem autonomia e em situação de vulnerabilidade que residem no Bairro da Picheleira.

## Objectivos Específicos

- OE1. Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso à institucionalização;
- OE2. Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- OE3. Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes;
- OE4. Promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- OE5. Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores.

## Actividades

1. Actividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, deslocação a entidades da comunidade;
2. Apoio medicamentoso quando necessário;
3. Cuidados de higiene e conforto pessoal;
4. Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados.

## Indicadores de medida - resultado

1. 100% dos utentes têm acesso a cuidados de higiene pessoal, auto-imagem e higiene habitacional no seu domicílio;
2. 100% dos utentes e cuidadores têm acesso a material informativo.

## Parceiros

Câmara Municipal de Lisboa  
Centro de Saúde de S. João  
Centro Mestipen  
Escola Superior de Saúde do Alcoitão  
Exército de Salvação  
Gebalis E.M.M.  
Helpphone  
Instituto Politécnico de Setúbal - Escola Superior de Saúde.





Paróquia do Espírito Santo  
PSP - 12ª Esquadra  
Santa Casa da Misericórdia  
Vitória Clube de Lisboa

### **Recursos Humanos**

1 Assistente Social/ Coordenador(a)

3 Ajudantes de Ação Directa

Voluntários

### **Financiador**

Instituto da Segurança Social

