



Projectos Nacionais da Médicos do Mundo

Projecto Viver Saudável - Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Duração: a decorrer

País: Portugal

Localização: Concelho de Lisboa, freguesia do Beato, Bairro da Picheleira

Área de Intervenção: Acessibilidade a cuidados de saúde

Contexto

Tendo por base o Acordo de Cooperação com o Instituto de Segurança Social para a resposta social do serviço de apoio domiciliário, a Médicos do Mundo (MdM) presta apoio a pessoas idosas em situação de dependência e de menor mobilidade, com o objectivo de contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar físico, psíquico e social.

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou actividades de vida diária (AVD) (Despacho Normativo n.º 62/99).

Tendo em conta a sociedade actual, a resposta social do SAD adquire uma importância crescente e relevante na sociedade actual pela heterogeneidade e complexidade do processo de envelhecimento; mudanças nas famílias e nos modos de vida/ papéis sociais; alterações sociais e económicas.

O projecto Viver Saudável apoia pessoas idosas em situação de dependência e de menor mobilidade que, devido à sua condição, não tem acesso a cuidados básicos de saúde, e resposta para as suas necessidades básicas.

Neste projecto, a Médicos do Mundo disponibiliza o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) a pessoas idosas do Bairro da Picheleira, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar físico, psíquico e social das pessoas.

Com as visitas domiciliárias, a Médicos do Mundo garante cuidados de higiene pessoais, higiene habitacional, serviços de enfermagem pontuais, fisioterapia, apoio medicamentoso e actividades de animação e socialização bem como, aquisição de bens e serviços.

População-alvo

Pessoas sem autonomia e em situação de vulnerabilidade socioeconómica





Objectivo Geral

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar físico, psíquico e social das pessoas sem autonomia e em situação de vulnerabilidade que residem no Bairro da Picheleira.

Objectivos Específicos

- OE1. Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso à institucionalização;
- OE2. Facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- OE3. Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes;
- OE4. Promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- OE5. Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores.

Actividades

1. Actividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, deslocação a entidades da comunidade;
2. Apoio medicamentoso quando necessário;
3. Cuidados de higiene e conforto pessoal;
4. Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados.

Indicadores de medida - resultado

1. 100% dos utentes têm acesso a cuidados de higiene pessoal, auto-imagem e higiene habitacional no seu domicílio;
2. 100% dos utentes e cuidadores têm acesso a material informativo.

Parceiros

Câmara Municipal de Lisboa
Centro de Saúde de S. João
Centro Mestipen
Escola Superior de Saúde do Alcoitão
Exército de Salvação
Gebalis E.M.M.
Helpphone
Instituto Politécnico de Setúbal - Escola Superior de Saúde.





Paróquia do Espírito Santo
PSP - 12ª Esquadra
Santa Casa da Misericórdia
Vitória Clube de Lisboa

Recursos Humanos

1 Assistente Social/ Coordenador(a)

3 Ajudantes de Ação Directa

Voluntários

Financiador

Instituto da Segurança Social

