



3 CONSELHOS PARA EVITAR A INFEÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS SARS-CoV-2

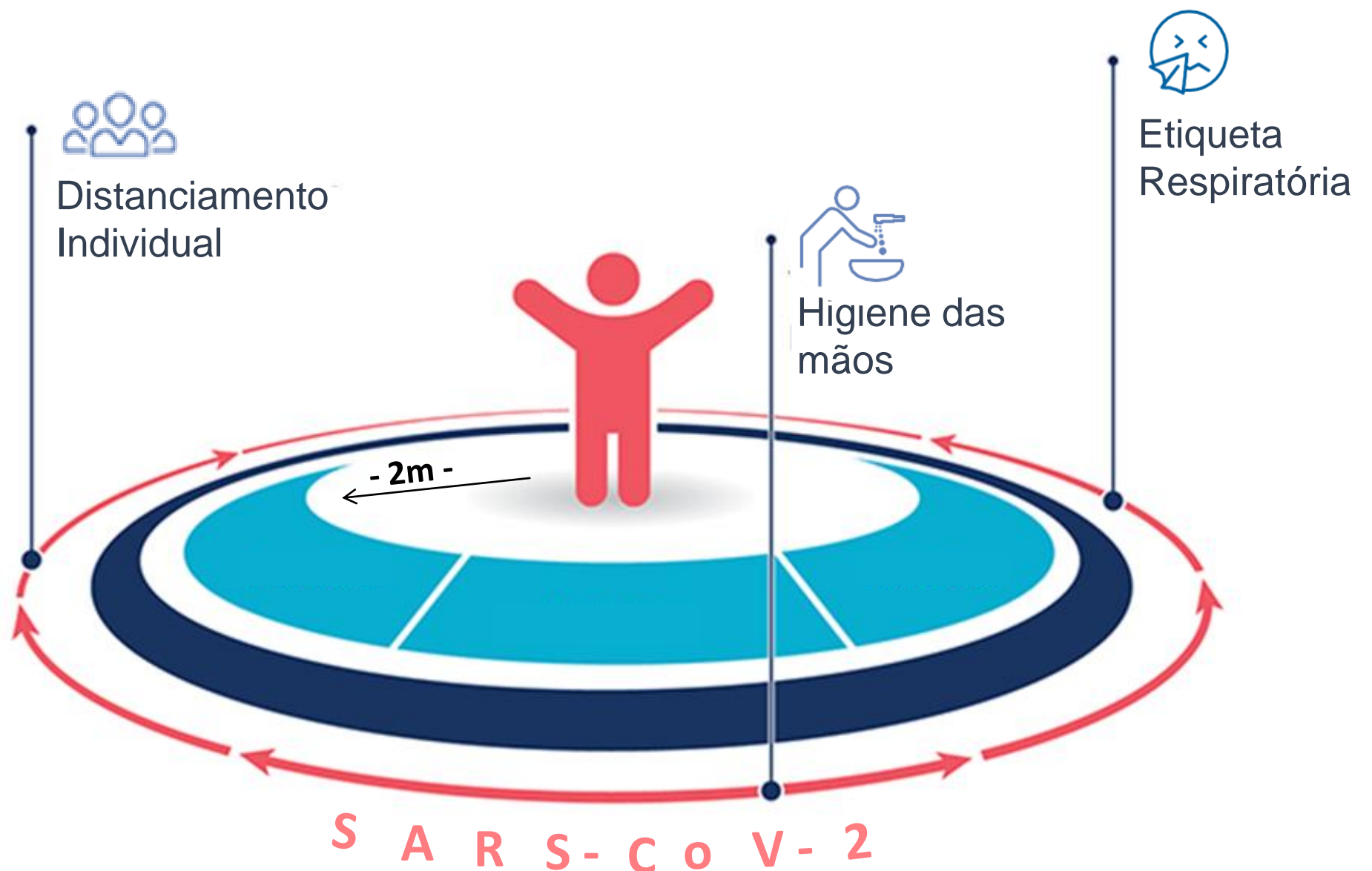
O novo Coronavírus (SARS-CoV-2) pode transmitir-se por contacto directo ou indirecto

CONTACTO DIRECTO

Através de **gotículas** que uma pessoa infectada transmite pela boca ou nariz quando fala, tosse ou espirra podendo estas entrar directamente para a boca ou nariz de uma pessoa que está muito próxima

CONTACTO INDIRECTO

Através das **mãos**, que tocam nas **superfícies contaminadas** com as gotículas expelidas pelas pessoas infectadas e que depois são levadas à cara, à boca ou ao nariz inadvertidamente.



Diminuir a velocidade de propagação do vírus

Atrasar o pico de epidemia

Reduzir o n.º de óbitos

Reduzir a transmissão comunitária

Reduzir o risco de transmissão individual

Reduzir o n.º total de casos e de casos graves