

Terceira (C) Idade

Duração: Desde 2002, aprovado até Junho de 2014.

País: Portugal.

Localização: Grande Porto.

Áreas de Intervenção: Intervenção junto da população idosa.

Contexto

O projecto 'Terceira (C) Idade' (TCI) intervém no desenvolvimento de medidas de prevenção de quedas, promoção de estilos de vida saudáveis, actuação em situações de maior vulnerabilidade, estimulação das funções cognitivas, prática de actividade física adequada, promoção de factores de protecção, detecção/adequação de barreiras arquitectónicas, actividades de preparação para a reforma, diminuição dos factores de risco. A intervenção surge na sequência da identificação, pela Organização Mundial de Saúde, Direcção Geral de Saúde e Instituto Nacional de Estatística de:

- a) Necessidades (acesso aos cuidados de saúde, insuficiente rede de apoio domiciliário e articulação inter-institucional, maior risco de desenvolver a doença, nutrição negligenciada);
- b) Determinantes de autonomia e independência (falta de planeamento da reforma, violência e negligência, pouca prática de actividade física, dependência por desuso nas Actividades de vida diárias);
- c) Ambientes capacitadores (défice cognitivo/sensorial, risco de acidente/lesão).

Objectivo Geral

Até 2014, melhorar os determinantes de autonomia e independência da população.

Objectivos Específicos

Até 2014 aumentar a qualidade de vida de 70% dos utilizadores do projecto, em actividades de aconselhamento psicossocial.

Até 2014 aumentar os índices de independência de 40% dos utilizadores.

População Alvo

Indivíduos com 65 anos de idade ou mais.

Indivíduos com idades situadas entre os 60 e os 65 anos, com tónica de intervenção na prevenção primária.

Recursos Humanos

- Administrativa.
- Coordenadora.
- Educadora Social.
- Enf. de Reabilitação.
- Enfermeira.
- Médica.
- Nutricionista.
- Psicóloga.
- Terapeuta Ocupacional.

Financiadores

- Médicos do Mundo (Fundos Próprios).
- Direcção Geral de Saúde.

Parceiros

Parceiros Formais:

- Centro de Apoio à Terceira Idade.
- Junta de Freguesia de S. Mamede de Infesta.
- Rede Social do Porto.
- ULS (Unidade Local de Saúde de Matosinhos).

Parceiros Informais:

- Associação Lágrima Humana.
- APPACDM Matosinhos (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental).
- Câmara Municipal de Matosinhos.
- Casa da Juventude de S. Mamede Infesta.
- Hospital Magalhães Lemos.
- Instituto de Solidariedade e Segurança Social (Serviço Local de Matosinhos).
- Matosinhos Habit.
- Rede Institucional de Apoio aos Sem-Abrigo da cidade do Porto.

Actividades

- Acções de Rede de Suporte Social.
- Acções de Informação, educação e comunicação.
- Acompanhamentos psicossocial.
- Acções de actividade física.
- Oficinas domésticas.
- Prestação de cuidados de saúde.