

SER Dia

Duração	De Novembro de 2008 a Outubro de 2012.
País	Portugal
Localização	Espinho, Maia, São Mamede de Infesta e Valongo
Área de Intervenção	Pessoas com Diabetes ou com elevado risco de a desenvolver.

Contexto

O 'SER Dia' intervém junto de pessoas com Diabetes ou com elevado risco de a desenvolver. Considera que a complexidade das acções a desenvolver, pela pessoa com diabetes, é factor preponderante para uma gestão ineficaz do regime terapêutico. Diariamente o diabético é confrontado com a necessidade de desenvolver um conjunto de acções de autocuidado: planeamento de refeições, prática de actividade física, cuidado e vigilância dos pés, monitorização da glicemia, administração e adaptação a um regime medicamentoso. É essencial dotar a pessoa de conhecimentos e capacidades relativos à doença/tratamento, assegurando o máximo de autonomia. Não é objectivo do projecto a simples transmissão de informação estandardizada e pouco personalizada da Diabetes Mellitus (DM) mas potenciar o envolvimento das pessoas no seu processo terapêutico.

Objectivo Geral

Diminuir a morbilidade relacionada com a diabetes e melhorar o estado de saúde da população com factores de risco associados.

População Alvo

Até 2012 assegurar que 90% dos beneficiários do projecto acedam às suas principais estratégias de promoção da saúde, de prevenção, de vigilância epidemiológica e de monitorização/avaliação.

Recursos Humanos

- Coordenador.
- Equipa de enfermagem com 4 enfermeiros.
- Equipa de Educadores da Diabetes.
- Educadora social.
- Nutricionista.
- Podologista.

Parceiros

O projecto encontra-se a trabalhar em estreita colaboração com:

- ACES Maia.
- Câmara Municipal da Maia.
- Câmara Municipal de Valongo.
- Espaço Municipal Maia – Renovação Urbana e Gestão do Património, EM.
- Junta de Freguesia de Silvalde.

- Junta de Freguesia de Anta.
- Junta de freguesia de Avioso - Santa Maria.
- Junta de Freguesia de São Mamede de Infesta.

De carácter informal:

- Associação Leões Bairristas F. C.(Silvalde - Espinho).
- Associação Cultural e Recreativa “ Os Fontineiros da Maia” (Maia - Águas Santas).
- Associação de Moradores do Seixo (São Mamede de Infesta).
- ATL do Manso (São Mamede de Infesta).
- Centro Comunitário De Vila de Anta (Anta - Espinho).
- Centro Comunitário do Sobreiro (Maia - Vermoim).
- Clube Unidos das Saibreiras (Ermesinde - Valongo).
- Centro Social de Leça do Balio (São Mamede de Infesta).
- Santa Casa da Misericórdia da Maia .

Actividades

Actividades de Monitorização:

- Actividades de monitorização para os subgrupos Diabéticos e Alto risco (FINRISK > 15), actividade de monitorização para os subgrupos Baixo e Médio risco (FINRISK < 15).
- Consultas de Podologia e de Nutrição.

Consultas de Enfermagem e de Intervenção educativa:

- Grupo de discussão.
- Intervenção individual.

Referenciação aos cuidados de saúde do Serviço Nacional de Saúde:

- Consultas de Podologia e de Nutrição.
- Consultas de Enfermagem.
- Sessões de Esclarecimento Multidisciplinar.