

## Casa das Mães

---

<b>Duração</b>	Início em Março de 2004, renovável anualmente
<b>País</b>	Timor-Leste
<b>Localização</b>	Distrito de Lautem.
<b>Área de Intervenção</b>	Promoção da saúde materno-infantil

---

### Contexto

Para dar apoio às estruturas de saúde timorenses, Médicos do Mundo iniciou, em 2004, um projecto na área da saúde materno-infantil, cujo principal propósito é melhorar as condições do pré e pós natal, através de um efectivo acesso à gravidez devidamente assistida.

O projecto divide-se em duas fases. Na primeira, promoveu-se a participação da comunidade e a sua sensibilização para os temas da saúde materno-infantil, formaram-se parteiras tradicionais, sobretudo na parte referente à redução dos riscos nos partos, e enfermeiras parteiras diplomadas na selecção dos casos de risco de gravidez e apostou-se na divulgação da Casa das Mães. Na segunda fase, a partir do início de 2005, a Casa das Mães entrou em funcionamento tentando promover-se uma articulação entre a Casa, o Centro de Saúde de Referência e a Unidade Móvel que apoia o projecto, mantendo-se as acções de formação, divulgação e educação para a saúde junto da comunidade e das ONG locais.

### Objectivo Geral

Melhorar as condições de vida da população do distrito de Lautem.

### Objectivos Específicos

- Reduzir a mortalidade e morbilidade materno-infantil;
- Aumentar o conhecimento da população sobre cuidados básicos a ter no que diz respeito a temas de saúde materno-infantil;
- Melhorar o acesso à gravidez devidamente assistida.

### População Alvo

Directa - Mulheres (cerca de 25.000), em especial as grávidas do distrito (cerca de 4.000 pessoas) e as enfermeiras parteiras diplomadas (13);

Indirecta - População do Distrito de Lautem (cerca de 54.000 pessoas).

### Parceiros

Ministério da Saúde de Timor-Leste, Rádio Comunitária de Los Palos, UNICEF.

### Recursos Humanos

Pessoal expatriado

1 Coordenadora de projecto;

1 Logístico;

1 Enfermeira.

Pessoal local

1 Coordenadora de enfermagem (Casa das Mães);

2 Parteiras;

1 Coordenadora &nbsp; de enfermagem (trabalho comunitário);

1 Logístico;

2 Guardas da Casa das Mães;

1 Cozinheira na Casa das Mães;

1 Empregada de limpeza na Casa das Mães;

1 Tradutora administrativa;

3 Guardas da casa da equipa MdM-P;

1 Empregada da casa da equipa MdM-P;

3 Motoristas.

## **Financiadores**

IPAD - Instituto Português de Apoio ao Desenvolvimento e Fundos Próprios.

## **Actividades**

Actividades de IEC - Informação, Educação e Comunicação

As actividades de IEC integram sobretudo trabalho com as aldeias mais distantes de Los Palos e têm como recurso uma equipa de trabalho comunitário que, nas aldeias e sucos, também desenvolve actividades de promoção da saúde, nomeadamente cuidados primários de saúde. Realizam-se palestras e acções de IEC sobre temas diversos, tais como o aleitamento, higiene, maternidade e seus riscos, nutrição, intervalo de nascimentos, desenvolvimento infantil e sua aprendizagem, doença diarreica aguda, malária e infecções respiratórias agudas. Procura-se formar grupos de mulheres que dinamizem estas actividades.

Realizam-se consultas e acções diversas, como por exemplo visitas porta-a-porta. São emitidos programas (sobre temas similares aos abordados nas deslocações na clínica móvel) na rádio comunitária de Los Palos. As línguas usadas são a portuguesa, o tétum e o dialecto da região de Los Palos - Fataluco.

Formação de enfermeiras parteiras

Sobre os cuidados a ter com a mãe e o bebé, no seu local de trabalho (formação em serviço).

Assistência (pré e pós natal) à mulher grávida e ao recém-nascido

A actividade de assistência à mulher grávida teve início com a construção da Casa das Mães (eixo central do projecto). Inclui a assistência a puerperas e seus recém nascidos e sessões de educação para a saúde.

A Casa das Mães funciona 24 horas por dia, com turnos de 12 horas assegurados por 4 técnicas de saúde, uma parteira do sistema de saúde timorense e 3 enfermeiras parteiras.

Foi implementado um processo único da mãe e criança onde ficam registados os seus dados, preenchido em parceria com o centro de saúde. Desde 2004, é utilizado o partograma, um gráfico de seguimento da evolução do trabalho de parto que permite identificar situações de risco para a mãe e filho.

- Actividades realizadas na Casa das Mães (vertente internamento):

Cuidados ao recém-nascido: banho e peso diário, desinfecção ocular e do cordão umbilical e vacinação;

- Cuidados à puerpera - realização de penso vulvar, avaliação e registo de sinais vitais (SV), administração de medicação, ensinios informais e oportunos às puerperas, aulas práticas sobre temáticas de amamentação e confecção de alimentos, de acordo com a faixa etária.

Actividades realizadas na Casa das Mães (actividades de dinamização)

- Sessões de educação para a saúde sobre cuidados durante a gravidez (todas as 5<sup>as</sup> feiras), dirigidas a uma média mensal de 56 grávidas;

- Aulas práticas de confecção de alimentos, de acordo com a faixa etária, (todas as 3<sup>as</sup> feiras) para uma média mensal de 53 beneficiárias.