

Projecto Crescer em Saúde

Duração	2 anos
País	Portugal
Localização	Bairro da Quinta da Fonte, Freguesia da Apelação, Concelho de Loures.
Área de Intervenção	Intervenção junto de população excluída

Contexto

A criação do Bairro da Quinta da Fonte decorreu no âmbito do PER - Plano Especial de Realojamento, entre 1996 e 1998, com a criação de mais de 500 fogos, na sua maioria com a convivência de várias etnias no mesmo prédio. Entre os maiores problemas do bairro salientamos o número elevado de analfabetismo e de indivíduos sem escolaridade, a ilegalidade de muitos dos seus habitantes, associada a empregos precários, o abandono escolar, que chega aos 7%, a delinquência juvenil e vários casos de violência doméstica.

No que diz respeito à saúde, o Bairro é caracterizado pela falta de higiene, nas ruas e na maioria dos domicílios e nos adolescentes e jovens existe uma diminuta preocupação com a sua saúde, nomeadamente na higiene pessoal e alimentação. A Extensão de Saúde do Centro de Saúde de Sacavém que cobre este bairro é manifestamente incapaz de dar resposta a todos os utentes.

Grande parte da população do Bairro da Quinta da Fonte encontra-se em situação próxima da exclusão social, com altos índices de desemprego ou emprego precário, desajustamento psicossociocultural e com um défice bastante elevado no que diz respeito aos Cuidados de Saúde Primários e ao acesso aos Serviços Públicos de Saúde. É de referir também a falta de apoio a idosos e o aparecimento, com tendência a aumentar, de imigrantes em situação irregular.

Objectivo Geral

Melhorar as condições de saúde da população do Bairro Quinta da Fonte - Apelação, potenciando os seus recursos socioculturais.

Objectivos Específicos

- Estudar as necessidades de saúde especiais da população do bairro Quinta da Fonte - Apelação;
- Mediar a relação entre a população do Bairro.

Actividades

Prestação de cuidados primários de saúde

563 Atendimentos a 168 utentes, sobretudo pessoas de etnia cigana e africana (imigrantes oriundos dos PALOP), 47,60% adultos (acima dos 19 anos); 3,37% grávidas (15- 21 anos); 35,87% crianças (0 -13 anos) e 12,96% jovens (14 - 18 anos).

Actividades de Informação e Educação para a Saúde

Sessões de IEC sobre os seguintes temas:

- "O Dia da Alimentação", com a participação de 6 grupos de 15 a 20 crianças cada, em idade pré-escolar, acompanhadas pela educadora;
- "Alimentação Saudável", onde estiveram presentes 3 pais de crianças que frequentam o 1º ciclo;
- "Alimentação Saudável", com a presença de 7 pais de crianças que frequentam o pré-escolar;
- "Infecção pelo VIH/sida", com a participação de 2 grupos de jovens que frequentam o 9ºano e 3 grupos de jovens que frequentam o CEF (Curso Educação para Jovens), num total de 42 jovens.

Actividades Culturais e Lúdicas

4 Sessões em conjunto com os actores activos da comunidade, respectivamente:

- "Vamos Mudar para o Bairro Melhorar": Sensibilização para a higiene e controlo de pragas, promovida pela Divisão Municipal de Habitação, com visitas porta-a-porta a 52 lotes e divulgação de uma acção de desbaratização e desratização;
- "Semana Comunitária do VIH": 5 sessões na Escola da Apelação, com a distribuição de 400 folhetos alusivos ao tema;

Exposição "Estilos de Vida Saudáveis", com trabalhos elaborados pelas crianças das Escolas da Apelação;
- "Festa de Natal Partilhada", com a presença de cerca de 100 pessoas da comunidade.

Distribuição gratuita de preservativos

225 Kits de Preservativos masculinos.

Acompanhamento e encaminhamento durante a gravidez e primeiros tempos de maternidade

- Acompanhamento de 4 grávidas.

População Alvo

O projecto propõe-se abranger cerca de 10% da população total: 3153 Indivíduos do Bairro Quinta da Fonte, entre os quais população imigrante africana, oriunda dos PALOP e população de etnia cigana.

Parceiros

- Câmara Municipal de Loures
- Instituto de Higiene de Medicina Tropical
- Agrupamento de Escolas da Apelação

Recursos Humanos

- 1 Coordenadora/Psicopedagoga
- 2 Enfermeiras.

Financiadores

ADIS/SIDA e Fundos próprios.