

Intervenção junto de crianças e jovens - Like ME

Duração: Janeiro de 2013 a Dezembro de 2015.

País: Portugal.

Localização: Lisboa.

Áreas de Intervenção: Saúde Mental Juvenil.

Contexto

O projecto Like ME terá a duração de 3 anos e tem como principal foco a promoção da saúde mental de jovens entre os 10 e os 12 anos de idade. Como critério preferencial a intervenção será direccionada para jovens com reduzido acesso a cuidados de saúde e em situação de vulnerabilidade, com alterações no desenvolvimento ou problemas comportamentais, desencadeados, essencialmente, por problemas de auto-conceito de auto-estima e de auto-imagem.

Objectivo Geral

Contribuir para a promoção da saúde mental juvenil.

Objectivos Específicos

- Até 2015, aumentar a auto-estima em 30% dos jovens
- Até 2015, aumentar em 30% o n.º de jovens capacitados no domínio da saúde mental.

População-Alvo

Jovens entre os 10 e os 12 anos de idade integrados em projectos Escolhas.

Recursos Humanos

- 1 Animadora Sócio Cultural.
- 1 Coordenador/Psicólogo.
- 1 Enfermeiro.
- Formadores Ocasionais
- Voluntários

Financiadores

- ASTRAZENECA - YOUNG HEALTH PROGRAMME
- A Global Community Investment Initiative

Parceiros

O projecto será implementado pela Médicos do Mundo que é uma organização não governamental (ONG) que desenvolve projectos nacionais e internacionais desde 1999. Tem como principal missão garantir o acesso a cuidados de saúde de qualidade, sendo este um direito fundamental de todos os seres humanos, independentemente da sua nacionalidade, religião, ideologia, raça ou possibilidades económicas.

Actividades

- Aplicação de escala para avaliação da auto-estima juvenil.
- Acompanhamento e monitorização do Projecto.
- Construção, aplicação e publicação do Estudo CAP - área da Saúde Mental.
- Contacto Interinstitucional / Selecção dos projectos/bairros a intervir.
- Formação de jovens para a educação de pares na promoção da saúde mental.
- Produção e realização de 7 episódios (Cine Fórum)
- Preparação e Realização de um Campo de Férias - Encontro final de projecto.
- Realização de Oficinas temáticas (incluindo actividades lúdicas, desportivas e de auto-expressão).
- Supervisão e monitorização dos educadores de pares.

Resultados

- Aumento em 30% os conhecimentos sobre factores protectores e promotores em saúde mental.
- Aumento em 10% os jovens capacitados para a educação de pares na promoção da saúde mental.
- Criação de um Manual de Boas Práticas.
- Criação de uma Mini série.