

VÍRUS DA HEPATITE C

O QUE É

A hepatite C é uma infecção viral provocada pelo vírus da hepatite C. Este vírus provoca a inflamação aguda do fígado (hepatite).

A infecção pelo VHC não tratada pode originar o desenvolvimento de nódulos fibrosos (cirrose) ou cancro (carcinoma hepatocelular).

COMO SE MANIFESTA

A maioria das pessoas não tem sintomas quando recentemente infetadas, podendo demorar anos a apresentar os primeiros sintomas. Os sintomas não são específicos e podem incluir febre, diarreia, dor de estômago, comichão, cansaço e mal-estar. Urina escura, fezes esbranquiçadas, olhos e pele amarelados também podem estar presentes, mas é raro.

COMO SE TRANSMITE

Transmite-se sobretudo por contacto com sangue contaminado por:

- partilha de agulhas e seringas para injeção de drogas;
- partilha de palhinha ou tubo para *snifar* drogas;
- práticas de sexo anal (penetração ou *fisting* com presença de sangue) sem uso de preservativo;
- práticas sexuais sem uso de preservativo com parceiro com teste reativo para o VHC recente ou que é VHC positivo;
- partilha de material de punção para tatuagens ou *piercings*;
- partilha de material que possa conter sangue, tais como escovas de dentes ou lâminas de barbear.

As transfusões sanguíneas não transmitem o VHC, porque todas as doações são rastreadas e o sangue doado contaminado não é utilizado. A hemodiálise e cirurgias não transmitem o VHC, dado que o material usado é esterilizado e de uso único.

COMO SE DIAGNOSTICA

O rastreio é feito através da pesquisa de anticorpos contra o VHC numa pequena amostra de sangue. O rastreio positivo indica que houve contacto com o vírus, mas não indica que exista infecção ativa.

O diagnóstico de infecção ativa é feito pela pesquisa do vírus no sangue.

COMO SE TRATA

O tratamento é feito com uma combinação de medicamentos ativos contra este vírus e tem duração variável, tendo em conta o genótipo e a existência de coinfeção com o VIH.

COMO SE PREVINE

Não existe vacina disponível para esta hepatite.

Não partilhar agulhas e tubos para *snifar* no consumo de drogas.

Não partilhar objetos de uso pessoal cortantes (lâminas, escovas de dentes, etc.).

Usar preservativo nas práticas de sexo anal e luva de látex nas de *fisting*.