

Estilus

Duração: De Julho de 2010 a Junho de 2014.

País: Portugal.

Localização: Grande Porto.

Áreas de Intervenção: Prevenção Primária.

Contexto

O projecto actua na área da Prevenção Primária, junto de adolescentes e jovens que constituem grupo com comportamentos de risco, ao nível do consumo nocivo de substâncias aditivas (álcool, tabaco e drogas ilícitas), sedentarismo, desequilíbrios nutricionais, entre outros. A metodologia adoptada implica a implementação do *Life Skills Training*, programa de excelência, recomendado pelas mais altas instâncias ao nível da saúde, educação e prevenção de comportamentos aditivos. Através de sessões em grupo, promove-se a responsabilização individual, pela gestão da sua própria saúde e mobilização dos factores de protecção adquiridos. Tal opção está na linha das mais recentes estratégias preventivas em matéria de consumo de substâncias, superando o velho pendor repressivo do trabalho de prevenção em geral, muitas vezes ineficaz.

Objectivo Geral

Contribuir para o reforço das actividades de redução de comportamentos de risco ao nível da comunidade educativa, numa Escola de Ensino Básico, 2º e 3º ciclo de escolaridade, em Vila Nova de Gaia.

Objectivos Específicos

- Até 2014, aumentar em 70% o número de jovens capacitados para desenvolver actividades protectoras e estilos de vida saudáveis.
- Até 2014, prevenir o início de comportamentos de risco em 40% dos jovens dos 12 aos 16 anos (3º Ciclo - 7º ao 9º ano), frequentadores da Escola EB 2/3 de Canelas, Vila Nova de Gaia.

População Alvo

Jovens dos 12 aos 16 anos (3º Ciclo – 7º ao 9º ano), frequentadores da Escola EB 2/3 de Canelas, Vila Nova de Gaia. Serão intervencionados cerca de 200 alunos por cada ano (média estimada de 800 alunos no total do projecto). A Escola foi escolhida para intervenção em virtude da experiência de Médicos do Mundo com a mesma, durante dois anos, com a realização de diversas acções de educação para a saúde, para as turmas de 9ºano, nomeadamente, educação alimentar, primeiros socorros, suporte básico de vida, educação sexual e higiene ambiental. Todas estas temáticas foram propostas pela escola, directamente a

Médicos do Mundo. Apostar na intervenção junto de turmas específicas vai, indirectamente beneficiar toda a comunidade educativa que nele está envolvida.

Recursos Humanos

- Administrativo.
- Coordenadora.
- Enfermeiro.
- Psicólogo.
- Técnico de aconselhamento psicossocial.

Financiadores

- Médicos do Mundo (Fundos Próprios).
- Projecto financiado pela Direcção Geral de Saúde.

Parceiros

Parceria informal com Escola EB2/3 Canelas.

Actividades

- Sessões de formação.
- Gabinete de atendimento – atendimentos de Aconselhamento Psicossocial.