

Mensanus

Duração	Abril de 2009 a Março de 2013
País	Portugal
Localização	Porto
Área de Intervenção	Reabilitação, Redução de Danos e Reinserção

Contexto

Tendo em atenção alguns indicadores ao nível dos índices de depressão na população idosa, do consumo de substâncias psicoactivas, dos problemas neuropsiquiátricos, urge intervir ao nível da saúde mental (avaliação, diagnóstico, tratamento e reinserção). Para além destes destacamos os principais factores de risco que assolam a população alvo: acesso a drogas e álcool, isolamento, falta de habitação, transportes e educação, circunstâncias sociais de pobreza, nutrição deficitária, pobreza instalada, discriminação, ambiente familiar desestruturado, violência e desemprego (Livro Verde, 2005). Acredita-se que uma abordagem multicontextual com o Gabinete de Atendimento/Terreno (Rua) /Domicílios (quartos, pensões etc.), é fundamental para resultados mais eficazes e maior impacto da intervenção.

Objectivo Geral

Melhorar a qualidade de vida das pessoas com problemas mentais através da inclusão social e da protecção dos seus direitos e da dignidade.

Objectivos Específicos

Aumentar em 40% o acesso dos utilizadores em processo de gestão de caso aos cuidados de saúde mental.

Aumentar em 20% os níveis de autonomia e de independência dos utilizadores identificados com grau de dependência.

População Alvo

Os utilizadores do projecto são pessoas em situação de vulnerabilidade, exclusão social e/ou com comportamentos de risco, nomeadamente pessoas sem-abrigo, pessoas idosas, pessoas com hábitos de consumos de substâncias psicoactivas, imigrantes indocumentados e trabalhadores do sexo.

Recursos Humanos

Coordenadora.

Contabilista.

Educadora Social.

Enfermeiro especialista em Saúde Mental.

Enfermeiro especialista em Reabilitação.

Parceiros

Associação CAIS.
Ciência e Letras-Formação Especializada, Lda.
Espaço T.

Financiadores

Alto Comissariado da Saúde.
Médicos do Mundo (Fundos Próprios).

Actividades**Intervenção social dinâmica:**

Articulações institucionais; Acompanhamentos; Encaminhamentos às instituições de apoio;
Atendimentos; Acções de educação de competências.

Intervenção comportamental:

Aconselhamentos; Acções de co definição do projecto de vida; Entrevistas motivacionais;
Acções de prevenção de recaídas.

Informação, educação e mudança de comportamentos:

Acções individuais e distribuição de material informativo; Prestação de cuidados de saúde;
Consultas; Actos de atribuição de medicação; Acções de co definição do plano terapêutico;
Acções de monitorização do cumprimento do plano terapêutico e articulação institucional.

Visita Domiciliária