

Projecto Mente Sã em Corpo Sã

Duração	1 de Setembro 2008 – 31 de Agosto 2011
País	Portugal
Localização	Alentejo, faseado por distrito, com início no Distrito de Évora
Área de Intervenção	Saúde e Prevenção

Contexto

O mundo desportivo tem um potencial muito elevado para acolher acções de promoção de comportamentos para a saúde: atrai um número muito elevado de praticantes, envolve um esquema treinador-atleta de grande proximidade, ideal para treinar competências não-estritamente técnicas dos atletas e atrai um número muito elevado de adeptos que olham os atletas como modelos. É também particularmente interessante por atrair um público masculino pouco frequentador de acções para a Saúde. Contudo, o Projecto Mente Sã em Corpo Sã foi o primeiro em Portugal a utilizar a abordagem treinador-atleta para treinar competências para a Saúde. Assumindo que a iliteracia funcional relativa à problemática VIH/SIDA dificilmente será ultrapassada com iniciativas pontuais, este projecto permitiu abordar meia centena de jovens no Alentejo com um trabalho continuado de promoção da prevenção de comportamentos de risco.

Objectivo geral

Prevenir comportamentos de risco face à infecção pelo VIH entre jovens que praticam desporto.

Objectivos específicos

- Formar treinadores desportivos para que integrem a prevenção do VIH/SIDA nos treinos desportivos regulares.
- Criar um programa de treino de competências para a Saúde que possa ser integrado em treinos desportivos regulares.
- Realizar sessões de sensibilização sobre a problemática VIH/SIDA durante jogos de campeonatos desportivos regionais.

População-alvo

- Jovens atletas (10-20 anos) praticantes de desporto.
- Treinadores.
- Público em geral que assiste a jogos desportivos.
- 427 Atletas, 31 Equipas, 31 Treinadores, 5 Modalidades Desportivas, 15 Clubes, 3 Concelhos

Recursos Humanos

- 1 coordenadora
- 2 técnicas psicólogas
- 1 voluntária psicóloga

Parceiros

- Aminata Évora Clube de Natação
- Associação de Andebol de Évora
- Associação de Basquetebol do Alentejo
- Associação de Futebol de Évora

- Associação de Moradores do Bairro do Babelo
- Associação de Municípios de Évora
- Centro Juvenil Salesiano de Évora
- Clube Desportivo de Beja
- Grupo Desportivo e Recreativo Canaviais
- Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores
- Juventude Sport Clube
- Lusitano Ginásio Clube
- Núcleo de Andebol de Redondo
- Redondense Futebol Clube
- Sport Lisboa e Évora
- Núcleo de Psicologia do Desporto e Actividade Física do Instituto Superior de Psicologia Aplicada

Financiadores

- CNSIDA - Comissão Nacional de Luta contra a SIDA - 75%
- MdM (fundos próprios) - 25%

Agradecimentos

CNSIDA - Comissão Nacional de Luta contra a SIDA

Actividades / Resultados

- Sensibilização sobre o VIH/SIDA a treinadores desportivos, durante formações curriculares.
- Concepção de um programa de prevenção de comportamentos de risco.
- Treino de Competências Sociais e Emocionais de treinadores desportivos.
- Inclusão de dinâmicas de prevenção em treinos desportivos regulares.
- Realização de acções de sensibilização VIH/SIDA a encarregados de educação.
- Realização de acções de sensibilização VIH/SIDA durante campeonatos desportivos regionais.
- 427 Atletas, 31 Equipas, 31 Treinadores, 5 Modalidades Desportivas, 15 Clubes, 3 Concelhos.