

Projecto "LOA"

País	Portugal
Localização	Bairros Sociais da Zona Oriental de Lisboa
Área de Intervenção	Saúde e Prevenção

Contexto

O Projecto "Viver Saudável" actua no bairro da Picheleira combatendo o isolamento social e promovendo a saúde junto a população idosa desde 2002, através de duas áreas de acção: Serviço de Apoio Domiciliário e Actividades de Envelhecimento Activo. Desde o ano 2008, através do apoio da Gebalis, passou também a realizar acções de promoção da saúde e de prevenção das doenças cardiovasculares com a população em geral residente na Rua João Nascimento Costa, Carlos Botelho e Quinta do Lavrado, através da realização de acções de rastreio ao colesterol, glicemia e tensão arterial.

O Projecto "LOA"-Lisboa Oriental Activa promove a saúde e a adopção de comportamentos saudáveis em todos os bairros orientais geridos pela Gebalis (Armador, Armador Coop, Alfinetes, Marquês Abrantes, CO, Quinta Salgadas, Quinta Chalé, Ourives, Grilo, Olaias, Caros Botelho, Quinta do Lavrado, João nascimento Costa, Vale Santo António, Graça, Presidente Carmona), através da realização de rastreios, em cada um deles durante o período de execução do Projecto. Enfatizando-se que, junto à população residente nos Bairros João Nascimento Costa, Carlos Botelho, Quinta do Lavrado e Olaias realizam-se estes rastreios de modo semanal, disponibilizando material informativo sobre comportamentos saudáveis, prevenção das doenças cardiovasculares e alimentação saudável. Ainda nestes bairros realizam-se actividades específicas com os idosos (pessoas com 65 anos ou mais), ou seja, a realização de atendimentos e encaminhamentos sociais e clínicos, ateliês, aulas de alfabetização, passeios e palestras de prevenção à doença, executando-se, assim, actividades de Envelhecimento Activo e combate ao isolamento social destas pessoas.

Objectivos Específicos

- Promover a valorização dos espaços públicos, a adopção de comportamentos saudáveis e de promoção da saúde, junto aos habitantes dos bairros da Zona Oriental de Lisboa geridos pela Gebalis (Armador, Armador Coop, Alfinetes, Marquês Abrantes, CO, Quinta Salgadas, Quinta Chalé, Ourives, Grilo, Olaias, Caros Botelho, Quinta do Lavrado, João nascimento Costa, Vale Santo António, Graça, Presidente Carmona), através da realização de rastreios à Tensão Arterial, Glicemia e Colesterol.
- Promover o Envelhecimento Activo junto aos idosos (pessoas com 65 anos ou mais) residentes nos Bairros João Nascimento Costa, Carlos Botelho, Ourives, Armados, Quinta do Lavrado e Olaias, através da realização de atendimentos e encaminhamentos sociais e clínicos, aulas de alfabetização, ateliês, passeios e palestras.

População Alvo

Habitantes dos bairros sociais da Zona Oriental de Lisboa geridos pela Gebalis (Armador, Armador Coop, Alfinetes, Marquês Abrantes, CO, Quinta Salgadas, Quinta Chalé, Ourives, Grilo, Olaias, Caros Botelho, Quinta do Lavrado, João nascimento Costa, Vale Santo António, Graça, Presidente Carmona), com idade compreendida entre os 12 e 104 anos, de ambos os sexos.

Parceiros

Paróquia do Espírito Santo, 12ª Esquadra da PSP, Exército da Salvação, Junta de Freguesia do Beato, Casa da Juventude, Ministério da Educação, Escola Superior de Saúde do Alcoitão.

Financiadores

75% Gebalis, 25% Fundos Próprios.

Actividades

Realizam-se semanalmente aproximadamente 70 rastreios (medicação de Tensão Arterial, Colesterol e Glicemia) junto às populações residentes nos bairros sociais da Zona Oriental de Lisboa, prevenindo-se, através de aconselhamento e encaminhamento, às doenças cardiovasculares e endócrinas como a hipertensão e diabetes.

Além disso, são atendidos 104 idosos em actividades que combatem o isolamento social, tais como ateliês de teatro, artes plásticas, de confecção de bijuterias, aulas de alfabetização, palestras de saúde, segurança e direitos da pessoa idosa. E outros 35 idosos são apoiados em casa através de atendimento de enfermagem e social.